ಚಿಂಚಾರೆ

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ್ ಘರ್‌ವೊಕ್ತಾಂಚೊ ಪುಂಜೊ



ಜೈಸನ್ ಸುವಾರಿಸ್, ತಾಕೊಡೆ



ಚಿಂಚಾರೆ

ಜೈಸನ್ ಸುವಾರಿಸ್, ತಾಕೊಡೆ

2006

ಎವರ್‌ಶೈನ್ ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್, ಕೆಲರಾಯ್

"CHINCHAARE"

A collection of house hold & herbal medicinal tips in Konkani by JAISON MARSHAL SOARES, Joy Nivas, Near Adarsh High School, Taccode Post, Via Kodangallu - 574 197, Karnataka, INDIA. Ph: 94482 54436

First Edition : 2006

Published By : Canute J. Pinto (Canute Kelarai)
for Evershine Publications, Kelarai
3/167-2, First Cross,
Rev. Fr. J.B. Alvares Road
Pedamale Post
Mangalore - 575 029.
Ph: 99803 99651, 98800 10040

Marketed By : Excel Group
Rajiv Gandhi Complex,
Moodbidri - 574 227
Ph: 94482 54436

Printed At : Prasad Printers, Kulshekar

Cover : Jaison, Taccode

DTP : Jyothi Fernandes, Kelarai

Price : **Rs. 15/-**

‘ಮ್ಹಾಕಾ
ಮೊಗಾಚೆಂ ವಕಾತ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ
ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾಂಕ್
ಧಾಕ್ಟುಲೆಂ ಮೊಗಾ ಅರ್ಪಣ್’

- ಜೈಸನ್, ತಾಕೊಡೆ

'ಚಿಂಚಾರೆ' ಏಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಪ್ರಯತನ್



ಕಾನಡಿ ತಶೆಂ ಇತರ್ ಭಾಸಾಂನಿ ಮನ್ಶಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಥಂಯ್ ತಾಚ್ಯಾ ಸದಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಸಂದರ್‍ಭಾಂನಿ ತಾಚೆಂ ರಕ್ಶಣ್, ಜಾಗೃತಿ, ಚತ್ರಾಯ್, ಪರಿಹಾರಿಕ್ ಉಪಾಯ್ ನಿವಾರಣ್ ಸೂಚನಾಂ.... ಇತ್ಯಾದಿ ಭರ್‍ಪೂರ್ ಮಾಹಿತ್ ವಿವಿದ್ ಪತ್ರಾಂನಿ, ಹಪ್ತ್ಯಾಳ್ಯಾ, ಮಾಸಿಕ್ ತಶೆಂ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿಯಿ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ರಹಣಾಂತ್ ಅಭಿರುಚಿ, ಹವ್ಯಾಸಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಉಣೆ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಅಸಲೆಂ ಏಕ್ ಸಾಹಿತ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಶೆಂತ್‌ಯಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಸಾದನ್ ವಿವಿದ್ ಪ್ರಕರಾಂನಿ ಬೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಕೆಲಾಂ ಆನಿ ತೆ ಯಶ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್.

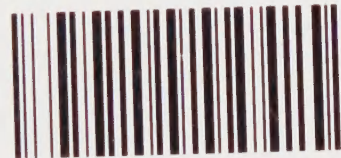
ಪತ್ರಾಂನಿ ಪ್ರಗಟ್ಲೆಲೆಂ ಅಂಕಣ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕುಡ್ಕೆ ಕಾತರ್ನ್ ಜಮವ್ನ್ ದವರ್‍ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರೀ ತೊ ಪುಂಜೊ ಜಾವ್ನ್ ಉರಾನಾ. ವಾಚ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಿಸ್ರೊನ್‌ಯಿ ವೆತಾ. ತೆಂ ಸಂಗ್ರಹಣಾಂತ್‌ಯಿ ಉರ್‍ಚೆಂ ಆನಿ ಬಾಳ್ವೊಂಚೆಂ ಕಶ್ಟ್. ಖಂಚೆಂಯಿ ಸಂಗ್ರಹ್ ಪುಸ್ತಕಾ ರುಪಾರ್ ಉರ್‍ಲೆಂ ತರ್ ಮಾತ್ರ್ ತೆಂ ಬಾಳ್ತಾ. ಪುಸ್ತಕ್ ಭಂಡಾರಾಂತ್ ಉರ್‍ತಾ. ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಪಿಳ್ಗೆಕ್‌ಯಿ ಉಪ್ಕಾರ್‍ಚೆಂ ದಾಯ್ಜ್ ಜಾತಾ. ತೆಂ ಏಕ್ ಜ್ಞಾನ್‌ಭಂಡಾರ್ ವರ್‍ಗೊವ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಕಾಮ್ ಸರ್‍ವಾಂವರ್‍ವಿಂ ಜಾಯ್ನಾಂ. ತಿ ಅಭಿರುಚ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹವ್ಯಾಸಿಕ್ ಮಾತ್ರ್ ತೆಂ ಸಾದ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲೆಂ ಸಾದನ್ ತರ್ನ್ಯಾಟೊ ಯುವಕ್ ಜೈಸನ್ ಸುವಾರಿಸ್ ತಾಕೊಡೆ ಹಾಣೆಂ ಕರ್ನ್ 'ಚಿಂಚಾರೆ' ನಾಂವಾರ್ ಏಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಕೃತಿ ಸಮಾಜೆಮುಕಾರ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾ ಆನಿ ತರುಣ್ ಉರ್ಬೆಸ್ತ್ ಯುವಕ್ ಪತ್ರಾಚೊ ಮಾಜಿ ಸಂಪಾದಕ್ ಕೆನ್ಯುಟ್ ಕೆಲರಾಯ್ ಹಾಣೆಂ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪ್ರಗಟಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಸಾಹಸ್ ಕೆಲಾಂ.

ಹ್ಯಾ ಕೃತಿಯೆಂತ್ಲೆ ಸರ್‍ವ್ ವಿಶಯ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬರೆ. ಉಪ್ಕಾರಾಚೆ ಆನಿ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ರಿತಿಚೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸಂಬಂದಿ ಥೊಡಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ವೆಕ್ತಿಥಂಯ್ ಸಮಾನ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್‌ಯಿ ಪಾತ್ಯೆಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕಾಲೆತಿ ವೆವೆಗ್ಳಿ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹರ್ ವಕ್ತಾಂ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಮನ್ಶಾಥಂಯ್ ಫಳಾದಿಕ್ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ನಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಾಲೆತಿ ಲಗ್ತಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಕಾಮ್ ಕರ್‍ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್‍ವಿಂ ವಕ್ತಾಕ್ ಚುಕಿದಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ಚಿಂ ವಕ್ತಾಂ-

ಪರಿಹಾರಿಕ್ ಉಪಾಯ್, ಚತ್ರಾಯೆ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬರ್‍ಯೊ. ದುಬಾವ್ ನಾ, ಕಿತ್ಯಾ ಭುಂಯ್ತ್ ದೆವಾನ್ ರಚ್‍ಲ್ಲಿ ವನಸ್ಪತಿ ದುಬಾವಾವಿಣೆಂ ಆಪುಟ್. ತಾಂತುಂ ನಾ ಕಪಟ್‍ಪಣ್, ಬನಾವಟ್ ವ ರಸಾಯನ್. ಕಿತ್ಯಾ ಭುಂಯ್ ಸೃಶ್ಟಿ ದೆವಾಚಿ. ಹರ್ ಫಳ್‍ವಸ್ತು, ರೂಕ್-ಝಡಾಂ, ಫುಲಾಂ-ಫಳಾಂ. ಜೆಂ ಭುಂಯ್ತ್‍ಲೆಂ ರಚನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆನಿ ಪೋಶಣಾಖಾತಿರ್ ಸೃಶ್ಟಿಕರ್ತ್ಯಾನ್ ರಚ್ಲಾಂ ತೆಂ ಕಸಲ್ಯಾಚ್ ರಿತಿರ್ ಅಪಾಯ್‍ಕಾರಿ ನ್ಹಯ್. ಪೂಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ತಾತಾಚ್ಯಾ ಕಾಲೆತಿ ಲಗ್ತಿ ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಫಳ್ ದಿತಾತ್ ದೆಕುನ್ ತ್ಯೊ ಬರ್‍ಯೊ. ತ್ಯಾಚ್‍ಪರಿಂ ತಾಚೊ ಉಪ್ಯೋಗ್‍ಯಿ ಬರೊ.

ಹ್ಯಾ ಕೃತಿಯೆಂತ್ ಲಿಕುನ್ ಭರ್‍ಲ್ಲಾಂ ತೆಂ ಜಾಣ್ವಾಯೆಚೆಂ ಭಂಡಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಜಿವಿತಾಕ್ ಬೋವ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ, ಫಾಯ್ದ್ಯಾಚೆಂ. ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಹರ್ ಘರಾಂನಿ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಫಾವೊ ತಸಲೆಂ ಏಕ್ ದಾಯ್ಜ್. ಕೊಂಕ್ಣೆಂತ್ ಅಸಲೊ ಏಕ್ ಪುಂಜೊ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲೊ. ಏಕ್ ಊಣ್ ಭರ್ತಿ ಜಾಲೊ. ಅಸಲೆಂ ಏಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ನ್ ಸಾದನಾಂತ್ ಜಿಕ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ಜೈಸನ್ ಸುವಾರಿಸಾಕ್ ಪ್ರಶಂಸಾ ದೀಜೆ. ಹೊ ವಾವ್ರ್ ಕಶ್ಟಾಂಚೊ, ಮ್ಹೆನತೆಚೊ, ಸಾದನಾಚೊ, ಹಠಾಚೊ ಆನಿ ಜಯ್ತಾಚೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹಿ ಕೃತಿ ವಾಚ್ತ್ಯಾನಾಂಚ್ ತುಕಾ ಸಾಂಗ್ತೆಲಿ. ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಪ್ರಗಟಾವ್ನ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಕೆನ್ಯುಟ್ ಕೆಲರಾಯ್ ಹಾಣೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ಏಕ್ ದಾಯ್ಜ್‍ಚ್ ದಿಲಾಂ. ಹೆಂ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ಆನಿ ಬಾಳ್ಗಾವ್ನ್ ಉರಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್, ಪ್ರಯತನ್ ಜಾಂವ್ದಿ ಆಮ್ಚೆಂ ಸರ್ವಾಂಚೆಂ.

- ವಿಕ್ಟರ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್, ಆಂಜೆಲೊರ್



'ಚಿಂಚಾರೆ' ಆರಾಯ್ಲೆಲ್ಯಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ...



ತಾಕೊಡೆ ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ತರೀ ಬರವ್ನ್‌ಚ್ ರಾವ್ಯಾಂಶೆಂ ಭೊಗ್ತೆಂ ಕಾಂಯ್ ವಿಶೇಸ್ ನ್ಹಂಯ್. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆ ತಶೆಂ ಘರ್‌ದಾರಾ ಬಾಬ್ತಿಂ ಗರ್ಜೆಚೆ ಹಿಶಾರೆ ಛಾಯ್ಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಗುಮನಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೆ ತರೀ, ತಸ್ಲ್ಯಾ ಬರ್‍ಪಾಂಚೆಂ ಉಣೆಂಪಣ್ ಕೊಂಕ್ಣೆಂತ್ ಧರ್‌ಧರ್‌ಶೆಂ ದಿಸ್ತಾಲೆಂ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ವಿವಿಧ್ ಮುಳಾಂಥಾವ್ನ್, ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಜಾಣಾರ್‍ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಹರಾನ್ ಮ್ಹಾಳ್ಳೆಬರಿಂ ಅಸಲೆ ಥೊಡೆ ಚಿಂಚಾರೆ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕೆಲೆ. ವಿವಿಧ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ತೆ ಛಾಯ್ಸ್ ಜಾಲೆ. ಮೊಸ್ತ ಲೊಕಾಮೊಗಾಳ್‌ಯೀ ಜಾಲೆ.

ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂನಿ ಮ್ಹಜೆಲಾಗಿಂ ತೆಂ ಅಂಕಣ್ ಪುಸ್ತಕಾರುಪಿಂ ಪರ್ಗಟಿಶೆಂ ವಿಚಾರ್ಲ್ಲೆಂ. ಸಾಂಗಾತಾ ಖಾಸ್ ಮಿತ್ರ್ ಕೆನ್ಯುಟಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಎವರ್‌ಶೈನ್ ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಚಿಂಚಾರೆ ಪುಸ್ತಕಾರುಪಿಂ ಪರ್ಗಟ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಾಸಾವ್ಣಿ ದಿಲಿ. ಕೊಂಕ್ಣೆಂತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿ ಲೇಕನಾಂ ಬರವ್ನ್ ಅನ್ಭೋಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿಕ್ಟರ್ ರೊಡ್ರಿಗಸಾನ್ ಪುಸ್ತಕಾಚಿ ತಜ್ವೀಜ್ ಕೆಲಿ. ಆಬೈ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲಾಂ, ತೆಂ ಸಮೇಸ್ತಾಂಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತೆಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ಮ್ಹಜೊ.

ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾನಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಮಜತ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕೆನ್ಯುಟ್ ಕೆಲರಾಯ್, ಜ್ಯೋತಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಶಾಂತಿ ಡಿಸೋಜಾ, ಅಶ್ವಿನ್ ಪಿರೇರಾ ಗಂಟಾಲ್ಕಟ್ಟೆ, ವಿಮರ್ಸೊ ಕರುನ್ ಕುಮೊಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಣಾರ್‍ಯಾಂಕ್ ಮ್ಹಜೆ ಪ್ರಣಾಮ್. ಹೆಂ ಅಂಕಣ್ ಛಾಯ್ಸ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪತ್ರಾಂಕ್ ಹಾಂವ್ ಅಭಾರಿ ಆಸಾಂ.

ಮ್ಹಾಕಾ ವೆಳಾವೆಳಾರ್ ಜಾಗ್ರುಣೆ ಆನಿ ಮೋಗ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಪಪ್ಪಾ, ಮಾಮ್ಮಿಕ್ ತಶೆಂ ಭಯ್ಣ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಹಾಂವ್ ವಿಸ್ರೊಂಚೊನಾ. ಮ್ಹಜ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಸದಾಂಚ್ ಪಾಟಿಂಬೊ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂಚೊ, ಇಶ್ಟಾಂಚೊ, ಮೊಗಾಚ್ಯಾಂಚೊ ತಶೆಂ ಸರ್ವ್ ಗಾಂವ್ ಭಾಂವ್ಡಾಂಚೊಯೀ ಹಾಂವ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ತಾಂ.

ಹೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ದುಸ್ರೆಂ ಪುಸ್ತಕ್. ಫುಡೆಂಯೀ ತುಮ್ಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಆನಿ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಮ್ಹಜೆಸವೆಂ ಆಸ್ತೆಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾಂ.

-ಜೈಸನ್ ಸುವಾರಿಸ್, ತಾಕೊಡೆ.

ಸ್ವಪಾಣ್ ಖರೆಂ ಜಾಲೆಂ



ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಜೆಂಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಏಕ್ ಪ್ರಕಾಶನ್ ರುತಾ ಕರಿಜೆ, ತ್ಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಕೊಂಕ್ಣೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಯುವ ಬರಯ್ಣಾರಾಂಚೆಂ ಸಾಹಿತ್ಯ್ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಹಾಡಿಜೆ, ನವ್ಯಾ ಬರಯ್ಣಾರಾಂಕ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ದೀಜೆ, ಅಸಲಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಸಬಾರ್ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂಚ್ಚ್, ಹಾಂವ್ ಆಮ್ಚೊ ಯುವಕ್ ಪತ್ರಾಚೊ ಸಂಪಾದಕ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ಚ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮತಿ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂಚ್ ಉದೆತಾಲಿಂ. ಹೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ಸ್ವಪಾಣ್ ಬೋವ್ ಪರ್ನೆಂ ತರೀ ದೀಸ್ ವೆತಾಂ ವೆತಾಂ ಝುಣ್ ಜಾವ್ನ್‌ಚ್ಚ್ ಗೆಲೆಂ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಗಳಾಯೆನ್ ತರೀ ಆಜ್ ಖರೆಂ ಜಾಲೆಂ.

ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ಶೆತಾಚ್ಯಾ ಮೇರೆಂನಿ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾನಾ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಯುವ ಬರಯ್ಣಾರಾಂಕ್ ಹಾಂವ್ ಮೆಳ್ತಾಲೊಂ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಯುವ ಬರಯ್ಣಾರಾಂಚಿ ತಾಲೆಂತಾಂ ಕಳ್ಯೆ ಪಂದಾಚ್ ಉರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ತಶೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಭೊಗ್ತಾಲೆಂ. ಹಾಕಾ ಜಾಯ್ತಿಂ ಕಾರಾಣಾಂಯೀ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿಂತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಕಾರಣ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಸಾಹಿತ್ಯಾ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಕೋಣೀ ತಯಾರ್ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉತಾರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾನಿಂ ಮ್ಹಜೆಲಾಗಿಂ ಉಚಾರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಯುವ ಬರಯ್ಣಾರಾಂಕ್ ಏಕ್ ಕುಮ್ಕೆಚೊ ಹಾತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಶೆಂ ಆಮ್ಚಿ ಮಾಂಯ್‌ಭಾಸ್ ಕೊಂಕ್ಣೆಕ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ತಾಂಕಿ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್‌ಚ್ಚ್ ಎವರ್‌ಶೈನ್ ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್, ಕೆಲರಾಯ್ ಹಾಚ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾಚೊ ಘುಟ್.

ಚಿಂಚಾರೆ ಪುಸ್ತಕ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಧಯ್ರ್ ಆನಿ ಆಧಾರ್ ದಿಲ್ಲೆ ಜಾಯ್ತೆ ಆಸಾತ್. ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತಾಂತು ಪುಸ್ತಕ್ ತಪಾಸ್ನಿ ಕರ್ನ್ ಪ್ರಸ್ತಾವನ್ ಲಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್, ಆಂಜೆಲೊರ್, ಪುಸ್ತಕಾಚೊ ಬರಯ್ಣಾರ್ ಜೈಸನ್ ಸುವಾರಿಸ್, ತಾಕೊಡೆ, ಆರ್ಥಿಕ್ ಕುಮೊಕ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಅಭಿಮಾನಿಂಚೊ, ಡಿ.ಟಿ.ಪಿ. ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಜ್ಯೋತಿ ಕೆಲರಾಯ್ ಆನಿ ಸೊಭಿತ್ ರಿತಿನ್ ಛಾಪುನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಸಾದ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಕುಲ್ಯೇಕರ್ ಹಾಂಕಾಂ ಹಾಂವ್ ಸದಾಂಚ್ಚ್ ಋಣಿ. ಪುಸ್ತಕಾಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಸಲಹಾಸೂಚನಾಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಮಾಲ್ಘಡ್ಯಾ ಸಾಹಿತಿಂಚ್ಯೊ, ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂಚೊ ಆನಿ ಇಷ್ಟಾಂಚೊ ಹಾಂವ್ ಮನಪೂರ್ವಕಿ ಉಪ್ಕಾರ್ ಆಟಯ್ತಾಂ.

ಕೊಂಕ್ಣೆಚೆಂ ಹೆಂ ಮಿಸಾಂವ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಹುಮೆದಿನ್ ಆಮಿ ಮುಕಾರುನ್ ವರ್ತೆಲ್ಯಾಂವ್. ತುಮ್ಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಆಮ್ಚೆರ್ ಸದಾಂಚ್ ಆಸೊಂದಿ ಅಶೆಂ ಆಶೆತಾಂವ್.

-ಕೆನ್ಯುಟ್ ಕೆಲರಾಯ್
ಎವರ್‌ಶೈನ್ ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್

ಆಮಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಋಣಿ ಆಸಾಂವ್

ಎವರ್‌ಶೈನ್ ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನಾಕ್ ಆಧಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ
ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮೇಸ್ತಾಂಕ್ ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ.



Mrs. Renita Pinto
Dilraj, Kelarai

Mr. Titus Noronha
Rahul Advertisers, Mangalore

Miss. Divya Fernandes
Kelarai

Mr. V.L. Rego
Sheetal, Pumpwell

Mrs. Juliana Pereira
President, Neermarga Grama Panchayath

Mrs. Mable DSouza
Kelarai

Mr. Edward Lewis
Lewis Trading Centre, Mangalore.

ಘರ್‌ದಾರಾಚೆ ಹಿಶಾರೆ

❖ತೂಪಾಚ್ಯಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಗೋಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ತೂಪ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ರುಚಿಕ್ ಉರ್‍ತಾ.

❖ಕುಡ್ಕೆ ಕೆಲ್ಲೊ ಲಿಂಬೊ ಸುಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಂ ಮೀಟಾಚ್ಯಾ ಭರ್‍ಣಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಿಜೆ.

❖ನಾರ್‍ಲ್ ಭೆತುಂಕ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವೇಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಭೆತ್ಯೆತ್.

❖ಉಬೆ ರಾವೊನ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ಕರ್‍ತಾನಾ ಪಾಂಯ್ ದುಕ್ತಾತ್ ತರ್ ಎಕಾ ಉಶ್ಯಾಚೆರ್ ರಾವೊನ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ಕರಾ. ಪಾಂಯ್ ದುಕಾನಾಂತ್.

❖ಪಿಯಾವ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ದವರಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಡ್ನ್ ನಳಾಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ಕಾತ್ ಕಾಡಾ. ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ದುಕಾಂ ಯೇನಾಂತ್.

❖ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಿಜೆ.

❖ದೂದ್ ಹುನ್ ಕರ್‍ನ್ ನಿವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾಯ್ ಯೆತಾ. ತಿ ಸಾಯ್ ಹಳ್ದುವಿ ತರ್ ತೆಂ ಗಾಯ್‌ಚೆಂ ದೂದ್ ಮ್ಹುಣ್, ಸಾಯ್ ಧವಿ ತರ್ ತೆಂ ಮೊಶಿಚೆಂ ದೂದ್ ಮ್ಹುಣ್ಯೆತಾ.

❖ಚುನ್ಯಾಸಾಂಗಾತಾ ಪಾಲ್ಶಿಶ್ ಭರ್‍ಸುನ್ ವ್ಹೊಣೊದಿಕ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ರಂಗ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾ.

❖ನವಿಂ ವಸ್ತುರಾಂ ಉಂಬಳ್ಚೆ ಪಯ್ಲಿಂ ಅರ್ಧೊ ಘಂಟೊ ಮೀಟಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ರಂಗ್ ವಚಾನಾ.

❖ನವ್ಯಾ ಸಾರೊಣೆಕ್ ಮೀಟಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾವ್ನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ಕಟ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಬಾಳ್ತಾತಾ.

❖ಆಲೆಂ ಥಂಡ್ ವಸ್ತುರಾಂತ್ ರೆಪ್ಡಾವ್ನ್ ಉದ್ಕಾಚ್ಯಾ ಕೊಳ್ಯಾಚೆರ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಜಿವೆಂಚ್ ಆಸ್ತಾ.

❖ಲಿಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಲಾಗಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಂಗ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ರಾವ್ತಾ.

❖ಲಿಂಬೊ ಕಾತರ್ಚೆಪಯ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ನಾಕ್ಶಿ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಾ. ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಚಡಿತ್ ರೋಸ್ ಪಿಳ್ಯೆತ್.

❖ರಾತಿಂ ಕಾರ್ ಡ್ರೈವ್ ಕರ್ತಾನಾ ನೀದ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಊದ್‌ಬತ್ತಿ ಪೆಟವ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ನೀದ್ ಪಯ್ಸ್ ಧಾಂವ್ತಾ.

❖ರಸ್ಮಾ ಝುರಿಚಿಂ ಕಾಪ್ಡಾಂ ಕಬಾಟಾಂತ್ ದವರ್ತಾನಾ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪೊತ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ನಜೊ. ಕೊಟನ್ ವಸ್ತುರಾಂತ್ ದವರಿಜೆ.

❖ಭಿಕುಣ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಮೊರ್ತಾತ್.

❖ಕಾಯ್ಳೆವಾಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಚೊ ಧುಂವೊರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಜಳಾರಿ ಯೇನಾಂತ್.

❖ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಕಾಪ್ಡಾಚೆರ್ ಖತ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್ ಥಂಯ್ ಟೊಮೆಟೊಚೊ ರೋಸ್ ಸಾರವ್ನ್ ಅರ್ಧೊ ಘಂಟೊ ದವರಿಜೆ. ಮಾಗಿರ್ ಉಂಬಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಖತ್ ವೆತಾ.

❖ತೂಪ್ ಯಾ ತೆಲಾಚೆಂ ಖತ್ ವಸ್ತುರಾಕ್ ಜಾಲೆಂ ತರ್, ಖತಾಕ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಘಾಲ್ಚ್ಯೊ ಪೌಡರ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಚೆರ್ ಧವೆಂ ಕಾಗಾತ್ ದವರ್ನ್ ಜಡಾಯೆಚಿ ವಸ್ತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಖತ್ ಕಾಗ್ದಾಕ್ ಚಿಡ್ಕಾತಾ.

❖ಗ್ಲಾಸ್ ಫುಟೊನ್ ಕೊಂವ್ಚ್ಯೊ ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾತಾನ್ ಕಾಡಿನಾಕಾತ್. ಗೊಂವಾಂಪಿಟ್ ಕಾಲವ್ನ್ ಲಾಡ್ವ್ಯಾಬರಿಂ ಕರ್ನ್ ಕೊಂವ್ಚ್ಯಾಂಚೆರ್ ದಾಂಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೊಂವ್ಚ್ಯೊ ಚಿಡ್ಕಾತಾತ್.

❖ಮಾತಿಯೆಚಿ ಮೊಡ್ಕಿ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿಚ್ ಕರಿ ಕರ್ನ್ ಉಪ್ಯೆಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಬಾಳ್ತಾತ.

❖ಕುಡಾಂತ್ ಗಾಟ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಜನೆಲಾಂ, ಬಾಗ್ಲಾಂ ಉಗ್ತಿಂ ದವರ್ನ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಕಾಡಿಯಾಂಪೆಟೆಂತ್ಲ್ಯೊ ಕಾಡಿಯೊ ಪೆಟಯಾ. ಗಾಟ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ಭೆತ್‌ಲ್ಲೊ ನಾರ್ಲ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಂ ದವರುಂಕ್ ನಾರ್ಲಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮೀಟ್ ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್ಜೆ.

❖ಇಸ್ತ್ರಿ ಉಜಾಳಾಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ಥಳಾರ್ ಲೊಂಗಾಂಚೆಂ ತೇಲ್ ಸಾರಯ್ಜೆ. ವಸ್ತುರಾಂಯಿ ನಿತಳ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ಜಾತಾತ್.

❖ಲೊಣ್ಚ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಬೊತ್ಲಿಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಕ್ ಮೀಟ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಲೊಣ್ಚೆಂ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾ.

❖ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಮೂಸ್ ಭರ್ಲ್ಯಾತ್? ಉದ್ಕಾಕ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್, ಧರ್ಣಿ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೂಸ್ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.

❖ಅಲ್ಯುಮಿನಿಯಮ್ ಆಯ್ದಾನಾಂಕ್ ಕರಿ ಜಾಲ್ಯಾ ತರ್ ಯಾ ರಂಗ್ ಗೆಲಾ ತರ್ ನಾಕ್ಸೈ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ನ್, ಧಾಕ್ಟೆಂ ವಸ್ತುರ್ ತಾಂತುಂ ಬುಡವ್ನ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

❖ಆಣಸ್ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾತಾತ್ ತರ್, ತೆಂ ಕಾತರ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ದೋನ್ ಮಿನುಟಾಂ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ದವರಾ.

❖ಉಂಬೊಳ್ಳಿಂ ವಸ್ತುರಾಂ ಪರ್ತವ್ನ್ ಸುಕಂವ್ಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ರಂಗ್ ವಚಾನಾ.

❖ಫುಟ್ಲ್ಲೆಂ ದೂದ್, ರುಪ್ಯಾಚಿಂ ಆಯ್ದಾನಾ ಧುಂವ್ಕ್ ಗಳ್ಳಿಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಕಾರ್ ಡ್ರೈವ್ ಕರ್ತಾನಾ ಹಿಂವ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಕಾನಾಂಕ್ ಬಾಂದುಂಕ್ ನಜೊ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಾಹನಾಂಚೊ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕಾನಾಸ್ತಾಂ ಅವ್ಘಡ್ ಘುಡೊಂಕ್ ಪುರೊ.

❖ಎಕಾ ಬೊಶಿಯೆಂತ್ ವಾತ್ ಪೆಟವ್ನ್ ದವರಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊಶಿಯೆಕ್ ಉದಕ್ ವೊತ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾತಿಚೊ ಪ್ರಕಾಸ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ನಾಕ್ಸೈ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವಸ್ತುರ್ ಉಂಬಾಳ್ಳೊ ಸಾಬು ಘಾಲ್ನ್ ಖಿರವ್ನ್ ದಾಂತೋಣಿ ಯಾ ಹೆರ್ ಕೆಸಾಂಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಾಂತುಂ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಶಿರ್ಕೊ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್, ಹಾಡ್ಲ್ಲಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಬುಡವ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿಡಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಮೊರ್ತಾತ್.

❖ಜೆವ್ತಾನಾ ವಸ್ತುರಾಚೆರ್ ನಿಸ್ತೆಂ ಯಾ ಸಾರ್ ಪಡೊನ್ ಖಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಥೊಡೊ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಸಾರವ್ನ್, ದೋನ್ ಘಂಟ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಂಬಾಳ್ಯ್ಯಾರ್ ಖಿತ್ ವೆತಾ.

❖ಪರ್ಸಾಚಿ ರಿಖಿಪ್ ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರಿಖಿಪ್ಪಾಚ್ಯಾ ಮುದೆಂ ಪೆನ್ಸಿಲೆಚೆ ತುದ್ಯೆನ್ ಘುಶ್ಶಿಯಾ.

❖ಧರ್ಣಿಚೆರ್ ತೇಲ್ ಶಿಂಪ್ಡೊನ್ ಚಲ್ತಾನಾ ನಿಸರ್ತಾ ತರ್, ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಕುಂಡೊ ಘಾಲ್ನ್ ರಘಾಡಾ.

❖ಪ್ರೊಳ್ಯಾಂಚೆಂ ಪೀಟ್ ಚಡ್ ಅಂಬೊಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ದೂದ್ ಭರ್ಸಿಯಾ. ಆಮ್ಸಾಣ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ವ್ಹೋರ್ನ್ ಕರ್ತಾನಾ ಸಾಕ್ರಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಕೊಬಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಶಿಲ್ಯಾರ್ ರೂಚ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ಭಾಂಗಾರ್ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟಾನ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಪರ್ಜಳ್ತಾ.

❖ಬಾಟ್ಲೆಚಿ ಗುಡ್ಡಿ ಕಾಡುಂಕ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾತಾತ್ ತರ್ ಥಂಡ್ ವಸ್ತುರ್ ಬಾಟ್ಲೆಚ್ಯಾ ಗುಡ್ಡೆಚೆರ್ ದವರ್ನ್ ಘುಂವ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಕಾಡ್ಯೆತ್.

❖ವಸ್ತುರಾಚೆರ್ ಮದ್ರೆಂಗಿಚೆಂ ಖತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿತ್ಲೊಭಾಗ್ ಅರ್ದೊ ಘಂಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾಬು ಘಾಲ್ನ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ವೆತಾ.

❖ತೊರಾಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ದೀಸ್ ತಾಜಾ ಉರ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ಉದಕ್ ಬದ್ಲಿಜೆ.

❖ಘಾಮಾನಿಮ್ತಿಂ ಕೊಲರ್ ಮ್ಹೆಳೊ ಜಾತಾ ತರ್ ಗೊಮ್ಟೆಕ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲಾ ಯಾ ತುವಾಲೊ ದವರಾ.

❖ಕೊಂವ್ಚೆಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಪಾಯಾಂಪಂದಾ ತೊಪ್ಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವ್ಹೊಂವ್ಹೊಂ ಆನಿ ಗೋಡ್ ಬರೆಂ ವಾಟುನ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಸಾರವ್ನ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿತ್ಲೊ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ.

❖ಊದ್‌ಬತ್ತಿಚ್ಯಾ ಗೊಬ್ರ್ಯಾನ್ ರುಪ್ಯಾಚಿಂ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರ್ಜಳ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ಭೆತ್‌ಲ್ಲೊ ನಾರ್ಲ್ ವ್ಹೊತಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾ.

❖ಸುಕಿ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್ ವೆಗಿಂ ಪಿಟೊ ಜಾಯ್ಜೆ ತರ್ ಮಿರ್ಸಾಂಗೆಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರಾ.

❖ಮಾಳ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ಚ್ಯಾ ನಿಸ್ಣಿ ಪಂದಾ ಗೋಣಿ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ನಿಸಣ್ ನಿಸ್ರಾನಾ.

❖ತಾಂದುಳ್, ಗೋಂವ್, ದಾಳ್, ನಾತ್ಸ್ಯಾಚ್ಯಾ ಗೋಣಿಯೆಂತ್ ಬೆವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿಡಿ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

❖ಅಲ್ಯುಮಿನಿಯಮ್ ಡಬ್ಯಾಂತ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಡಬ್ಯಾಕ್ ಬುರಾಕ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಕಪ್ರುರಾಚ್ಯಾ ಡಬ್ಯಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮಿರಿಂ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಪ್ರುರ್ ಕರ್ಗನಾ.

❖ಭೆತ್‌ಲ್ಲೊ ನಾರ್ಲ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಂ ಅಡಾಂವ್ಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮೀಟಾ ಉದಕ್ ಶಿಂಪ್ಡಾವ್ನ್ ದವರಿಜೆ.

❖ಉಂಬಾಳ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾಥಾವ್ನ್ ತೇಲ್, ರಗ್ತಾಚೆಂ ಖತ್ ವಚಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ವಸ್ತುರಾ ವಯ್ರ್ ಆನಿ ಪಂದಾ ಬ್ಲೊಟಿಂಗ್ ಪೇಪರ್ ದವರ್ನ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಖತ್ ವೆತಾ.

❖ಕನ್ವಿರೆ ಭಾಜಿ ದವ್ರ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾಂತ್ ಗುಟ್ಲ್ಯಾವ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಸಾನಾ.

❖ಲೊಂಕ್ವಾಚ್ಯಾ ಕಾಯ್ಲಿಂತ್ ಭಾಜ್ಲ್ಯಾರ್ ಖಾಣ್ ಕಾಳೆಂ ಜಾತಾ.

❖ನಾರ್ಲಾಚಿ ಬರ್ಫಿ ಕರ್ತಾನಾ ತಾಂತುಂ ದುದಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ದುದಾಚೊ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬರ್ಫಿ ಚಡ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾ.

❖ಬಟಾಣೆ ಉಕಡ್ತಾನಾ ತಾಂತುಂ ಇಲ್ಲಿ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬಟಾಣೆಕ್ ಬರೊ ಪರ್ಮಳ್ ಮೆಳ್ತಾ.

❖ಸೊಡಾಪಿಟೊ ಘಾಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ವಿಟಾಮಿನ್ 'ಸಿ' ನಶ್ಟ್ ಜಾತಾ.

❖ನಿಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಿಜ್ತಾನಾ ಘಾಲಿನಾಸ್ತಾಂ ಭುಂಯ್ ದವರ್ನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಘಾಲಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಿಳ್ಯಾರ್ ಹಾಚೆವರ್ವಿಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಂತ್ಲೆಂ ವಿಟಮಿನ್ 'ಸಿ' ನಶ್ಟ್ ಜಾಯ್ನಾ.

❖ಪಿಯಾವ್ ಕಾತರ್ತಾನಾ ದುಕಾಂ ಯೆತಾತ್‌ಗೀ? ಪಿಯಾವಾಚ್ಯಾ ದೊನೀ ಕುಶಿಂಚಿ ಸಾಲ್ ಕಾಡ್ನ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಾ. ದೊಳೆ ಹುಲ್ಪಾನಾಂತ್.

❖ಮಿಕ್ಸರ್ ಆಯ್ದಾನಾಚಿ ಬ್ಲೇಡ್ ಬಡ್ಡ್ ಜಾಲ್ಯಾಗೀ? ತರ್ ತಾಂತುಂ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಗ್ರೈಂಡ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬ್ಲೇಡಿಕ್ ಧಾರ್ ಯೆತಾ.

❖ನಿದ್ತಾನಾ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಹಾತಾಂ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ಆನಿ ತೋಂಡಾಕ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಳಾರಿ ಲಾಗಿಂ ಯೇನಾಂತ್.

❖ಬದ್ಮಾಂ ಭರ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಡಬ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬದ್ಮಾಂ ಮಯ್ನ್ಯಾಂವರೆಗ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

❖ಸಯ್ರಿಂ ಆಯಿಲ್ಲೆ ತೆದಾಳಾ ರಾಂದಾಪ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಮುಖಾಮಳ್ ಧುವ್ನ್ ನಿತಳ್ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ನ್ಹೆಸೊನ್ ವಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೆವ್ಣಾಚಿ ರೂಚ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಮಸ್ತ್ ಸಮುನ್ಯಾವಾರ್ ಖಾಣಾಂ ವಾಡ್ಚ್ಯಾಕೀ, ಥೊಡಿಂ ತರೀ ರುಚಿಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ವಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ.

❖ಲಿಂಬೊ ಪಿಳ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ತೊ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ರೊಸ್ ಮೆಳ್ತಾ.

❖ಪಾವ್ಶಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಖಿರ್ ಥಂಡ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವೊಡ್ತಾಲಾಂವ್ ರೋಸ್ 3-4 ದಿಸಾಂವರೆಗ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

❖ರೋಸ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಂಚೆಂ ಭಾಗ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ರುನ್ ಬೊತ್ಲಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ಚ್ಯಾರ್ ದಿಸಾಂನಿ ಬರೆಂ ಲೊಣ್ಚೆಂ ಕರ್ಯೆತ್.

❖ಚಿತ್ತುರ್ಲೆಚಿ ಸಾಲ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ಕುಡಾಂತ್ ಪೆಟಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಾಂತ್ ಪರ್ಮಳ್ ಭರ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಜಳಾರಿಯಿ ಧಾಂವ್ತಾತ್.

❖ವಸ್ತುರಾಕ್ ಚೊಕ್ಲೆಟ್ ಲಾಗೊನ್ ಖತಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಗ್ಲಿಸರಿನ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಘುಶ್ಶಿಯಾ. ಧಾ ಮಿನುಟಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಾಕ್ಶಿ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

❖ತರ್ನಿ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್ ಕಾಗ್ದಾಂತ್ ಬಾಂದುನ್ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಸ್ತ್ ದೀಸ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾ.

❖ಘರ್ ಬಾಂದ್ತಾನಾಚ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕುಡಾಕೀ ವಾರೆಂ ಆನಿ ಉಜ್ವಾಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆಬರಿಂ ಜನೆಲಾಂ ಆನಿ ಬಾಗ್ಲಾಂ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಫ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಬಲ್ಬಾಚೊ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಉಣೊ ಕರ್ಯೆತ್.

❖ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಎಕಾಚ್ ಕುಡಾಂತ್ ಲಿಸಾಂವ್ ಕರುಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಾಂನಿ ವೀಜ್ ಉರೊವ್ಯೆತ್.

❖ಹೀಟರ್, ಇಸ್ತ್ರಿ, ಪಂಪ್, ಕೂಲರ್ ಇತ್ಯಾದಿಂಕ್ ಚಡ್ ಕರೆಂಟ್ ಖರ್ಚ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೆಂ ಜಾತಾತಿತ್ಲೆಂ ಉಣೆಂ ಗಳ್ಸಿಯಾ.

❖ತಾಂದುಳ್ ಯಾ ದಾಳ್ ಉಕೊಡ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಉಕಡ್ತಾ.

❖ಮುಯ್ಯಾಂಚೆ ಉಪದ್ರ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಫುಡಿಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉದಕ್ ಭರ್ರುನ್ ಮುಯೊ ಯೆಂವ್ಚೆಕಡೆ ಶಿಂಪ್ಡಾಯಾ.

❖ಕಬಾಟಾಚ್ಯಾ ಮುಲ್ಯಾಂನಿ ಕಸರ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಜರ್ಲೆ ಯೇನಾಂತ್.

❖ವಸ್ತುರಾಕ್ ರಗ್ತಾಚೆಂ ಖಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಶಣ್ ಮಿಟಾ ಉದ್ಕಾನ್ ಧುಯ್ಚೆ. ವೇಳ್ ಉತರ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೀಟಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ದೋನ್ ಘಂಟೆ ಭಿಜವ್ನ್ ದವರ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾನ್ ಧುಯಾ.

- ಆಮ್ಲೆಟ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಂ ಉರಾಜೆ ತರ್ ಬ್ರೆಡ್ಡ್ ಸ್ಲೈಸ್ ಲ್ಹಾಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ತಾಂತ್ಯಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಆಮ್ಲೆಟ್ ಕರಿಜೆ.
- ಆ್ಯಪಲ್ ಕಾತರ್ತಾನಾ ಸುರಿಯೆಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಆ್ಯಪಲಾಚೆ ಕುಡ್ಕೆ ಕಾಳೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.
- ವಿಪ್ರೀತ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಕೆದ್ನಾಂಯಿ ವಸ್ತುರ್ ಉಂಬಳ್ನಾಕಾತ್.
- ಕುಡಿಕ್ ಹುಲ್ಪಾಲ್ಲೊ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕೆಳೆಂ ಮುಡ್ಡುನ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಥಂಡ್ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಫೊಡ್‌ಯಿ ಉದೆನಾಂತ್.
- ಧಂಯ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಆಂಬೊಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಜಾ ನಾರ್ಲಾಚೆ 3-4 ಕುಡ್ಕೆ ತಾಂತುಂ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಂಬೊಟ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.
- ರುಕಾಡಾಚ್ಯಾ ಮೆಜಾಂ ಕದೆಲಾಕ್ ಪೊಲಿಶ್ ಕರ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಿಯರಾನ್ ಏಕ್ ಕೋಟ್ ದಿಯಾ. ಸುಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪೊಲಿಶ್ ಕರಾ.
- ಕಾಯ್ಬೇವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾನ್ ಪೆಟ್ಯಾಂಕ್ ನ್ಹಾಣಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಮಯಾಗ್ ಜಾತಾ.
- ತಾಂದು ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಆನಿ ನೀಸ್ ಉಡಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಸ್ಟೀಲ್ ಆನಿ ಗ್ಲಾಸಾಚಿಂ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಧುಂವ್ಕ್ ಗಳ್ಳಿಲ್ಯಾರ್ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಪರ್ಜಳ್ತಾತ್.
- ಕೊಂಬಿ ಯಾ ಬೊಕ್ರ್ಯಾಚೆಂ ಮಾಸ್ ಉಕಡ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಪೊಪಾಯ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾಸ್ ವೆಗಿಂ ಮೋವ್ ಜಾತಾ.
- ಫ್ರೀಜರಾಭಿತರ್ ಐಸ್‌ಟ್ರೇ ದವರ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಚೆ ಪಂದಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಇಲ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೊ ಫ್ರೀಜರಾಕ್ ಚಿಡ್ಕಾನಾಂತ್.
- ಬೀಟ್‌ರೂಟ್ ಭಿಜಾತ್ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ಥೊಡೆ ಥೆಂಬೆ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬೀಟ್‌ರೂಟಾಚೊ ರಂಗ್ ಬದ್ಲಾನಾ.
- ಹುನ್ ಕಾಯ್ಲಿಂತ್ ಲೊಸುಣೆಚ್ಯೊ ಬೊಯೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ಮಿನುಟಾಂ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಸೊಲ್ಯೆತ್.
- ವಾಶಿಂಗ್ ಮಿಶಿನಾಂತ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಲೆಕಾಪರ್ತಿಂ ವಸ್ತುರಾಂ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್.
- ಶಿತ್ ಚಡ್ ಶಿಜ್ಲಾಂಗೀ? ತರ್ ತ್ಯಾ ಶಿತಾಚೊ ಕಾಲ್ಶೊ ವಾಂಟೊ, ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ಲಿ ಉಡ್ಡಾದಾಳ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸಕಾಳಿಂ ವಾಟುನ್ ದವರ್ನ್ ಸಾಂಜೆರ್ ರುಚಿಕ್ ಪೊಳೆ ಕರ್ಯೆತ್.

❖ಟೇಪ್ ರೆಕೊರ್ಡಾರಾಚೆಂ ಹೆಡ್ ಆಲ್ಕೊಹೊಲ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಖಿಂಚ್ಯಾಯಿ ದ್ರಾವಣಾಂತ್ ಕಾಪುಸ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ತಾಂತುಂ ನಿತಳ್ ಕರ್ಯೆತ್.

❖ಘರಾಚ್ಯಾ ಮುಲ್ಯಾಂನಿ ಕರ್ಪೂರ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಯೊ ಯೇನಾಂತ್.

❖ಆಯ್ದಾನಾಚೆಂ ಥಳ್ ಕರ್ಪಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ಉದಕ್ ಭರ್ನ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಗ್ಯಾಸಾರ್ ದವರ್ನ್ ಹುನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಯೆತ್.

❖ದಾಳ್, ತಾಂದು, ಗೋಂವ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಹಾಡ್ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಡಬ್ಯಾಂನಿ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ರಾಂದ್ತಾನಾ ವೇಳ್ ಉರ್ತಾ.

❖ಹೇರ್ ಡೈ ಕರ್ತಾನಾ ಕಾತಿಚೆರ್ ಡೈ ಪಡೊನ್ ಖಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಕಾಪ್ಸಾಕ್ ಪಾತಳ್ ಶಾಂಪೂ ಘಾಲ್ನ್ ಖಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಪುಸಿಜೆ.

❖ಕಾತರ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಲೊ ಲಿಂಬೊ ಕೊಡ್ದು ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಯೆತ್.

❖ಏಕ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ನೀಸ್ ಧಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಧಂಯ್ ಚಡ್ ದಾಟ್ ಜಾತಾ.

❖ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಗೊಂವಾಪೀಟ್ ಮೋಳ್ನ್ ಚಪಾತಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಮೋವ್ ಆನಿ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾತ್.

❖ತೊರಿದಾಳಿಚೊ ಸಾರ್ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಪರೋಟ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಪಿಟಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪರೋಟ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪರೋಟಾಚಿ ರೂಚ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ಸಾರಾಕ್ ಮೀಟ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚಪಾತ್ಯೆಚೆ 7-8 ಕುಡ್ಕೆ ಹುನೊನಿ ಸಾರಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಏಕಾ ಘುಂಟ್ಯಾನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಖಾರ್ಸಾಣ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಚಪಾತಿಕ್ ಪೀಟ್ ಮೊಳ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲೆಂ ಧಂಯ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಚಪಾತ್ಯೊ ಮೋವ್ ಜಾತಾತ್.

❖ತಾಂತ್ಯಾಂ ಚಡ್ ಉಕಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕರ್ಲ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸುಲಬ್ ಜಾತಾ.

❖ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ವೆಸಿಲ್ಲಾ ಕಪ್ಡ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ಲಿ ಘಾಣ್ ವೆತಾ.

❖ಗೊಂವಾಪೀಟ್ ದವರ್ಚ್ಯಾ ಡಬ್ಯಾಂತ್ ಲೋಂಗ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಜ್ಯೊ ಮುಯೊ ಯೇನಾಂತ್.

❖ಶಿರ್ಕ್ಯಾಂತ್ ಬುಡಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾನ್ ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಚೆಂ ಫ್ಲ್ಯಾಟ್‌ಫೊರ್ಮ್ ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತೇಲಾಚೊ ಅಂಶ್ ಸುಟೊನ್ ಫ್ಲ್ಯಾಟ್‌ಫೊರ್ಮ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

❖ವೊಣೊದಿಚೆರ್ ಪೊಸ್ಟರ್ ಚಿಡ್ಕಯ್ತಾನಾ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಉಪ್ಯೆಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ವೊಣೊದಿಚೆರ್ ಖಿತಾಂ ಉರಾನಾಂತ್.

❖ಅಲ್ಯುಮಿನಿಮಯ್ ಫಾಯ್ಲ್ ಉಪ್ಯೆಗ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಅಲ್ಯುಮಿನಿಯಮ್ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಘಾಸುಂಕ್ ಗಳ್ಳಿಲ್ಯಾರ್ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಉಜಳ್ತಾತ್.

❖ಆಲೂ ಪರೋಟ ಕರ್ತಾನಾ ಬಟಾಟೆ ಉಕಡ್‌ಲ್ಲೆ ಕೂಡ್ಲೆ ಮುಧ್ದುನ್ ಮಸಾಲೊ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಮಸಾಲೊ ಬರೊ ವೊಡ್ತಾ.

❖ಮಾಸ್ಳಿ ಸುಟಿ ಕರ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಹಾತಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ತೇಲ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾತಾಕ್ ಮಾಸ್ಳೆಚಿ ಹಿಮ್ಸಾಣ್ ಲಾಗಾನಾ.

❖ತಾಂತಿಂ ಫುಟವ್ನ್ ಗ್ಲಾಸಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಆಮ್ಲೆಟ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಮಸ್ತ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾ.

❖ತಾಂತ್ಯಾಂಕ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾತಳ್ ತೇಲ್ ಸಾರವ್ನ್ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಸ್ತ್ ದೀಸ್ ಪಾಡ್ನ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

❖ದೂದ್ ಹುನ್ ಕರ್ತಾನಾ ಫುಟ್ಚೆಂ ಭೈಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ಏಕ್ ಸ್ಟೀಲಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸೊಡಾ. ದೂದ್ ಫುಟಾನಾ.

❖ರಾಂದ್ವೆಯ್ ಉಕಡ್ತಾನಾ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ರಾಂದ್ವೆಯೆಚೊ ರಂಗ್ ಬದ್ಲಾನಾ.

❖ಬೊಕ್ರ್ಯಾಮಾಸ್ ಉಕಡ್ತಾನಾ ಇಲ್ಲೆಂ ಆಲೆಂ ವಾಟುನ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಉಕಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮಾಸ್ ಮೋವ್ ಪಡ್ತಾ.

❖ಬಟಾಣಿ ಯಾ ಚಣೆ ಉಕಡ್ತಾನಾ ದೋನ್ ತೀನ್ ಥೆಂಬೆ ನಾರ್ಲ್ಲ್ ತೇಲ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಉಕಡ್ತಾತ್.

❖ಬಟಾಟೆ ಉಕಡ್ತಾನಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬಟಾಟೆ ಫುಟಾನಾಂತ್ ಆನಿ ಸಾಲ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ.

❖ಟೊಮೆಟೊ ಸೂಪ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾಯ್ಜೆತರ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಘಾಲಾ.

❖ರಾಂದ್ವಯ್ ಶಿಂದುನ್ ಧುಂವ್ಚ್ಯಾಕೀ, ಧುವ್ನ್ ಶಿಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ವಿಟಮಿನ್ ನಶ್
ಜಾಯ್ನಾ.

❖ಮಾತ್ಯೆಚ್ಯಾ ಮೊಡ್ಕೆಂತ್ ದೂದ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಧಂಯ್ ಚಡ್ ದಾಟ್ ಆಸ್ತಾ

❖ಚಿತುರ್ಲೆಚಿ ಸುಕಿ ಸಾಲ್ ಚಹಾ ಕರ್ತಾನಾ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಚಹಾ ಚಡ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾ

❖ನೈಲ್ ಪೊಲಿಶ್ ಆನಿ ಲಿಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್

❖ಮಸ್ತ್ ತೆಂಪಾಥಾವ್ನ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಚ್ಯಾಯೆಚೆಂ ಆಯ್ದಾನ್ ಕಾಳೆ
ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಸಾಬಾಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್, ಮಾಗಿರ
ಇಟ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾಂತ್ ಘಸ್ಸುನ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಆಯ್ದಾನ್ ಪರ್ಜಳ್ತಾ.

❖ಭೆಂಡಾಂ ಉಕಡ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲೊ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಭೆಂಡಾಂ
ಏಕಾಮೆಕಾ ಚಿಡ್ಕಾನಾಂತ್.

❖ಘರಾ ಪಿಯಾವ್ ಮುಗ್ದಾಲಾಗೀ? ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಹಿಂಗ್ ಭರ್ಸುನ್
ಹೊ ರೋಸ್ ನಿಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಭರ್ಸಿಲ್ಯಾರ್ ಪಿಯಾವಾಚೊಚ್ ಪರ್ಮಳ್ ಯೆತಾ.

❖ಫುಲಾಂ ತಾಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ವಾಜಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ತಾಜಾ ಉರ್ತಾತ್.

❖ಪರ್ನಿಂ ಬ್ರಶ್ಯಾಂ ಉಡಯ್ನಾಕಾತ್. ಜನೆಲಾಂಚ್ಯೊ ಜಾಳಿ, ಗ್ಯಾಸ್ ಬರ್ನರ್, ಪೋನ್
ಇತ್ಯಾದಿ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್ ಗಳ್ಳಿಯೆತ್.

❖ಉಲ್ಲನ್ ವಸ್ತುರಾಂಮದೆಂ ಕಾಯ್ಸೀವಾಚೊ ಪಾಲೊ ಯಾ ಲ್ಯಾನ್ ವಸ್ತುರಾಂತ್
ಕರ್ಪೂರ್ ಬಾಂದುನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೀಡ್ ಲಾಗಾನಾ.

❖ವಸ್ತುರಾಕ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ಕರ್ತಾನಾಂಚ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪಸಂದೆಚ್ಯಾ ಸೆಂಟಾಚೆ ಥೊಡೆ ಥೆಂಬೆ
ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವಸ್ತುರ್ ಸ್ಟೆಸ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸೆಂಟ್ ಘಾಲ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡಾನಾ.

❖ಘರಾಭಿತರ್ ಪಾಲಿಂಚೆ ಉಪದ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹೊರ್ (ನವಿಲು)ಚೆಂ ಪಾಕ್
ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಲಿ ಲಾಗಿಂ ಯೇನಾಂತ್.

❖ಡೈನಿಂಗ್ ಟೇಬಲ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾರೆಂ, ಉಜ್ವಾಡ್ ಆಸ್ಚೆಕಡೆ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್
ಜೆವ್ತಾನಾ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ.

❖ರಾಂದ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ಪ್ ಮೆಜಾರ್ ಹಾಡ್ನ್ ದವರ್ಚೆಬದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಗರ್ಜೆಪುರ್ತೆಂ ಮಾತ್ರ್
ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ಆಲ್ಯಾಚಿ ಸಾಲ್ ಕಾಡ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಚ್ಯಾಯೆ ಪಿಟ್ಯಾಚ್ಯಾ ಡಬ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್
ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಚ್ಯಾಯೆಕ್ ಬರೊ ಪರ್ಮಳ್ ಯೆತಾ.

ಏಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ವ್ಹೊಂವ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಕರ್‍ಗಾನಾಸ್ತಾಂ ಪಂದಾ ಉರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ನಿತಳ್ ವ್ಹೊಂವ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಉದ್ಕಾಕ್ ಘಾಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್ ಪುರ್ತೆಂ ಕರ್‍ಗಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ನಿತಳ್ ಮೀಟ್.

ಹಿಂಗಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಉಜ್ಯಾಕ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ಪರ್ಮಳ್ ಯೇನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ನಕ್ಲಿ ಹಿಂಗ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಬಾಕ್ಸುಲೊ ದೊಂಪ್ಯೊ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಪೇಪರ್ ಬ್ಯಾಗಾಂತ್ ತರ್ನಿ ಮಿರ್‍ಸಾಂಗ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ದೀಸ್ ತಾಜಾ ಉರ್‍ತಾ.

ಕಾಯ್ಜೆವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಬುಕಾಂಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂಮದೆಂ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಕೀಡ್ ಯೇನಾ.

ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಭಾಂಗಾರಾಚ್ಯಾ ಕಾಂಕ್ಣಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ರೋಲ್ಡ್‌ಗೋಲ್ಡ್ ಯಾ ಮಾತ್ಯೆಚಿಂ ಕಾಂಕ್ಣಾಂ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್. ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸೊಬಿತ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರೀ ಭಾಂಗಾರ್ ವೆಗಿಂ ಝಿರ್‍ತಾ.

ಟೊಮೆಟೊ ಮಸ್ತ್ ತರ್ನೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಗ್ದಾಂತ್ ಗುಟ್ಲಾವ್ನ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಪಿಕ್ತಾತ್.

ಬಟಾಟೆ, ಕಣ್ಗೆ, ಚೂರ್ಣ್ ಇತ್ಯಾದಿ ತಾಂದು ಧುಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಶಿಜ್ತಾತ್.

ರಂಗ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾಂಕ್ ಶೀದಾ ಇಸ್ತ್ರಿ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್. ವಸ್ತುರಾಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಕುಶಿಕ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಸ್ತುರಾಚೊ ರಂಗ್ ಇಸ್ತ್ರೆಕ್ ಚಿಡ್ಕೊಂಚೊ ಆಡಾವ್ಯೆತ್.

ಜನೆಲಾಚೆ ಆರ್ಸೆ ಕಾಗ್ದಾನ್ ಪುಸುನ್, ಉದಕ್ ಮಾರ್ನ್ ಕಾಗ್ದಾನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರ್ಜಳ್ತಾತ್.

ಆಯ್ದಾನಾಂ ಎಕಾಭಿತರ್ ಏಕ್ ಶಿರ್‍ಕಾಲ್ಯಾಂತ್‌ಗೀ? ತಿಂ 4-5 ವೊರಾಂ ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾತ್.

ನಾನ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಹಳ್ತ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ದವರಿಜೆ.

ಚ್ಯಾ ಕೆಲ್ಲೊ ಪಿಟೊ ಸಾಪ್ಣೆಂತ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಜನೆಲಾಂ, ಬಾಗ್ಲಾಂ ಸಕ್ಕಡ್ ಧಾಂಪುನ್ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಜೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಜಳಾರಿ ಧಾಂವ್ತಾತ್.

ವಸ್ತುರಾಕ್ ಚುಯಿಂಗ್‌ಗಮ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆರ್ ಕಾಗಾತ್ ದವರ್ನ್ ಹುನ್ ಇಸ್ತ್ರಿ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಸುಟ್ತಾ.

❖ವಸ್ತುರಾಕ್ ಹಳ್ದಿಚೆಂ ಖತಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಾಬು ಆನಿ ಉದ್ಕಾಚೊ ದಾಟ್ ಪೇಸ್ಟ್ ಕರ್ನ್ ವಸ್ತುರಾಚ್ಯಾ ದೊನೀ ಪೊಂತಾಂಕ್ ಸಾರಯ್ಜೆ. ಸುಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಖತ್ ವೆತಾ.

❖ಸಯ್ರಿಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕುಜ್ನಾಂತ್ ಆಕ್ರೇಚ್ಯಾ ಘುಡಿಯೆ ಕಿತೆಂಯ್ ತರೀ ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಪ್ರನ್ ಘಾಲ್ನ್ಚ್ ಕರಾ. ಕಿತೆಂಯಿ ವ್ಹೊಮ್ತಾಲ್ಯಾರೀ ವಸ್ತುರ್ ಮೆಳಾನಾ.

❖ಫ್ರಿಜ್ಜ್ ಕೆದಾಳಾಯ್ ಧರ್ನಿ ಥಾವ್ನ್ 7-8 ಇಂಚ್ ವಯ್ರ್ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಫೊಳ್ಯಾಚೆರ್ ದವರಿಜೆ.

❖ಫ್ರಿಜ್ಜ್ ಕೆದ್ನಾಂಯಿ ವ್ಹೊಣ್ಕೊದಿ ಥಾವ್ನ್ ಅರ್ದ್ವೆಂ ಫೀಟ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ವ್ಹೋತ್, ರಾಂದ್ಣಿಚೊ ಉಜೊ ಇತ್ಯಾದಿಂಚ್ಯಾ ಗರ್ಮ್ಥಾವ್ನ್ ಫ್ರಿಜ್ಜ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರಿಜೆ.

❖ಫ್ರಿಜ್ಜಾಚೆಂ ಬಾಗಿಲ್ ಘುಡಿಯೆ ಘುಡಿಯೆ ಕಾಡಿನಾಸ್ತಾಂ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಏಕ್ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಡ್ನ್ ದವರಿಜೆ.

❖ಫ್ರಿಜ್ಜಾಂತ್ ಹುನೊನಿ ವಸ್ತು ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೊ ಪಾಡ್ ಜಾತಾತ್.

❖ವಾಶಿಂಗ್ ಮೆಶಿನಾಕ್ ಉಣ್ಯಾ ಮೊಲಾಚೊ ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್.

❖ತೂಪ್ ನಿತಳ್ಗೀ ಮ್ಹುಣ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮಾತ್ಯೆಚ್ಯಾ ಆಯ್ದಾನಾಕ್ ಘುಶ್ಶಿಯಾ. ಧವೊ ಘುರ್ತ್ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೂಪಾಕ್ ಕಿತೆಂ ತರೀ ಭಸ್ಳಿಲಾಂ ಮ್ಹುಣ್ ಅರ್ತ್.

ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆ ಹಿಶಾರೆ

❖ ಘಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಚುನೊ ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ವುನ್ ರಗತ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ರಾವೊನ್ ಘಾಯ್ ವೆಗಿಂ ಗುಣ್ ಜಾತಾ.

❖ ಹೊಂವೆಂ ದಿಸಾಂನಿ ಪಾಂಯ್ ಫುಟೊನ್ ದುಕ್ತಾತ್ ತರ್ ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚೆಪಯ್ಲೆಂ ಪಾಂಯ್ ಬರೆ ಕರ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಗುಣ್ ಜಾತಾ.

❖ ಮಿರಿಯಾಚೊ ಪಿಟೊ ಆಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾ.

❖ ಕುಡಿಚೊ ಖಂಚೊಯಿ ಭಾಗ್ ಹುಲ್ಪಲ್ಯಾರ್ ಕುವಾಳ್ಯಾವಾಲಿಚೆ ಖೊಲೆ ಧಾಡಾವ್ನ್ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಫೊಡ್ ಯೇನಾಂತ್. ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ ಗಾಯ್ಯಾಚೆಂ ದೂದ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಕಪಾಲಾಕ್ ಸಾರವ್ನ್ ಹಳ್ತ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

❖ ಬಾಳ್ತಿಂಕ್ ಬಾಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾಲ್ಚಿನಿಚೊ ಕಸಾಯ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ ಕುಡಿಕ್ ನಿತ್ರಾಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಫಾಂತ್ಯಾರ್ ಉಟೊನ್ ನಿತಳ್ ವಾರ್ಯಾಂತ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭೊಗ್ತಾ.

❖ ತುಳ್ಸಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಚಿ ಘಾಣ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

❖ ಜಡಾಯ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ಜೆವ್ಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೊಸುಣ್ ಖಾಯ್ಜೆ.

❖ ಸದಾಂಯ್ ಕುವಾಳೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ ದಾಳಿಂಬಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಶ್ಟ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ ದಾಲ್ಚಿನಿಚೊ ಪಿಟೊ ಮ್ಹೊಂವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಥರ್ಥರಾಲ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

❖ ದಾಳಿಂಬಾಚೆ ಸೊಲೆ ವಾ ಅಂಕೆರ್ಯಾ ಜಿರ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕಡ್ನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಚಾಮ್ಣಿ, ಉದ್ಕಾಡೆ ಗುಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಪರೀಕ್ಶೆಕ್ ಶಿಕ್ತಾನಾ ಚಡ್ ಚಹಾ ಪಿಯೆನಾಯೆ. ಪರೀಕ್ಶೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಡಾ ಲಾಗ್ತಾ.

❖ಆವಾಳೊ ಧಾಡಾವ್ನ್ ದಾಂತಾಂಕ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತ್ ಸೊಬಿತ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಹಳ್ದುವೊ ರೋಗ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭುಂಯ್ ಆವಾಳೆಚೊ ಪಾಲೊ ಆನಿ ಜಿರೆಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್, ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ದೂದ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಲೊಟ್ಯಾಂಬರಿಂ ಏಕ್ ಹಪ್ತೊ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಮೀಟ್, ಆಮ್ಟಾಣ್, ತಿಕ್ಸಾಣ್ ಖಾವ್ನಾಜೊ. ತೆಲಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಖಾವ್ನಾಜೊ.

❖ಲಿಂಬೊ ಕಾತರ್ನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ವಾಟುನ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ರಾವ್ತಾ.

❖ಪಾಂಯ್ ಫುಟ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾತ್ ಪೆಟೊವ್ನ್ ಕರ್ಗೊನ್ ಉರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮೇಣ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸಾರಯಾ.

❖ಪೋಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಳಿಂಬಾಚ್ಯಾ ಝಡಾಚ್ಯೊ ಅಂಕ್ರ್ಯೊ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಸರಿಸಮ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲೆಕಾರ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ರಾವ್ತಾ.

❖ನಾಕಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ನಾಕಾಚ್ಯಾ ಫುಡಾಂನಿ ಪೀಳಿಜೆ.

❖ಕಳ್ಯಾಂ ಝಡಾಂಚೆ ಖೊಲೆ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಬೊನ್ ಥುಕ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫೊಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಸದಾಂಯ್ ಅಂಜೆ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಭುಕ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ನಿದಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂದಾಕ್ ಖೊಡ್ಯಾ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಕೇಸರಿ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ಬರಿ ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ.

❖ಮುಂಬ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಊಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

❖ಆಂಗ್ ಹುನ್ ಜಾವ್ನ್ ನಿತ್ರಾಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಹಪ್ತೊ ಎಕೇಕ್ ಲೊಟೊ ಜಿರ್‍ಯಾ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

❖ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಕಾಲ್ಡೊ ಘುಂಟೊ ಚಲ್ಚೆಂ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಕುಡಿಚಿ ಮೊಟಾಯ್ ಜಿರಾಜೆ ತರ್ ಕ್ಯಾರೆಟ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆವಿಜೆ.

❖ಆಂಗಾರ್ ಉಜ್ಯಾಚೊ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಾಫಿಯೆಚೊ ಕಣ್ಣ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಸಕಾಳಿಂ ಖಾಲಿ ಪೊಟಾಕ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಚ್ಯಾರ್ ಮೆತಿಯೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗೋಡ್ ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಯೆತಾ.

❖ಮಸ್ತ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತೋಂಡ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಯಾ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಮಿರಿಯೊ ಪಡೊನ್ ವೊಡ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ನಾರ್ಲಿಲ್ ತೇಲಾಕ್ ಕರ್ಪೂರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಮಸಾಜ್ ಕರಿಜೆ.

❖ತುಳ್ಸಿಚ್ಯಾ ಖೊಲ್ಯಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಆಲೆಂ, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಇಲ್ಲೊ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್, ಖೊಂಕ್ಸ್, ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಖೊರೊಜ್ ರಾವ್ತಾ.

❖ತೂಪ್ ಭಾಜ್ತಾನಾ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಆಂಬೊಶೆಂ ಧಂಯ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತೂಪ್ ಪರ್ಮಳಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾ.

❖ಇಚ್ಛು ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಂಬ್ಯಾ ರಘಡಾಚ್ಯಾ ಖೊಲ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ವೊಣೊದಿಕ್ ರಂಗ್ ಕಾಡ್ತಾನಾ ಧರ್ಣಿಕ್ ರುಕಾಪಿಟೊ ಘಾಲಾ. ತೆದಾಳಾ ರಂಗ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧರ್ಣಿಕ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ರಂಗ್ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಪುಸುನ್ ಕಾಡ್ಯೆತಾ.

❖ಗೊಂವಾಪೀಟ್ ನಿಸಾಂತ್ ಮೋಳ್ನ್ ಪೂರಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರ್‍ಯೊ ಫುಗ್ತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಗೊಂವಾಂ ಪಿಟಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಕಿಡಿ ಮೊರ್ತಾತ್.

❖ ಚಣ್ಯಾಪಿಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಂಬೊಟ್ ಧಂಯ್ ಭರ್ಸುನ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಘುಸ್ಪುನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಫಾಂಕ್ಡಿ ವೆತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಕೇಸ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್.

❖ ಕನ್ಸಿರ್ ಬರಿ ಕರ್ನ್ ವಾಟುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಶಿಜಾವ್ನ್ ಆಲೆಂ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್, ಶೆಳ್, ಖೊಂಕ್ಲಿ, ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ ಕನ್ಸಿರೆ ಭಾಜಿ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್, ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತವಳ್ ಸಾರ್ ಯಾ ತಾಕಾಕ್ ಘಾಲ್ಯೆತ್.

❖ ಕಾಲ್ದೆಂ ಲೀಟರ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಸುಕೆಂ ಆಲೆಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್, ಉಕಡ್ನ್ ತಾಕಾ ದೂದ್, ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆಂಗ್ ದೂಕ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

❖ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿವ್ಯಾ ದೂದಾಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬೊಟಾನ್ ಖಿರವ್ನ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಪುಸಿಜೆ. ಸುಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ತೋಂಡ್ ಧುಯ್ಜೆ. ತೋಂಡ್ ಮೋವ್ ಜಾವ್ನ್ ಪರ್ಜಳ್ತಾ.

❖ ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾಂತ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ ಜೇವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಗೋಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ ಜೆವ್ತಾನಾ ಯಾ ಜೇವ್ನ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಕೂಡ್ಲೆ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಜೆವಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವೇಳ್ ಸೊಡ್ನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆವ್ಯೆತ್.

❖ ಉಗುರುಸುತ್ತು ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಸರ್ ಆನಿ ಚುನೊ ವಾಟುನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ ಮುತಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಉದಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ ಇಡ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂದು ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಪೊವ್ ಘಾಲ್ನ್ ವಾಟಾ. ಇಡ್ಲ್ಯೊ ರುಚಿಕ್ ಜಾತಾತ್.

❖ ಏಕ್ ಕಪ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಚ್ಯಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಧರ್ನ್ಲಿರ್ ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಯೊ ಪಯ್ಸ್ ಧಾಂವ್ತಾತ್.

❖ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ತರ್ಕಿ ಫಡಾಫಡ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಏಕ್ ಸಗ್ಳೊ ಲಿಂಬೊ ಪೀಳ್ನ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಸಕಾಳಿಂಚೆಂ ಪಿಯೆಜೆ.

❖ಹುನ್ ದುದಾಕ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್, ಇಲ್ಲಿಶಿ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚೆಪಯ್ಲೆಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ, ಶೆಳ್, ತಾಳೊ ದೂಕ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ಅಲ್ಯುಮಿನಿಯಮ್ ಕಾಯ್ಲ್ ಆಡಿಯೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಕರ್ಪಲ್ಯಾರ್, ತಾಂತುಂ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಪಿಯಾವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

❖ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಬಸೊನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಹೆಂ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ತೀನ್ ಚ್ಯಾರ್ ವೊರಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಟೊನ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಚಲಾಜೆ.

❖ಆಣ್ಸಾಚೊ ರೊಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ತವಳ್ ತವಳ್ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ? ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚೆಪಯ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ಖಾವ್ನ್ ಹುನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಎಸಿಡಿಟಿಚೆ ತೊಂದ್ರೆ ಆಸಾತ್ ತರ್, ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಗೋಡ್ ಖಿರವ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಕಾಲ್ಟೆಂ ಕುಲೆರ್ ವೊಂವೊಂ ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ಮಿಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್‌ಪಾವ್ಟಿಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೊ.

❖ಕೇಸ್ ದೊರಗ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್ ತರ್, ಕೆಸಾಂ ಮುಳಾಂಕ್ ಆವಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಯಾ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್ ಘಾಲ್ನ್, ರಿಗ್ಯಾಂಚೊ ಫೆಂಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ನಾಜೂಕ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಚಿತ್ರುರ್ಲೆಚಿ ಸಾಲ್ ಬರಿಕರ್ನ್ ಸುಕವ್ನ್ ದವರಾ. ತಿ ಖೆಂಡಾಂನಿ ಘಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಚ್ಯಾ ಧುಂವ್ರಾಕ್ ಮುಸ್ಕಾಂ ಧಾಂವ್ತಾತ್.

❖ಕಸ್ರಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮಿರಿಂ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಧರ್ಶಿಲ್ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾ.

❖ಜೇವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೊಡೋನ್ ಆವಾಳೆ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆ.

❖ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್, ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖಿರವ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ.

❖ಏಕ್ ಬಾಲ್ದಿ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ಡೆಟ್ಟೊಲ್ ಘಾಲ್ನ್ ಮ್ಹಾತ್ಯಾರ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್
ಉವ್ಹೊ ಮೊರ್ತಾತ್.

❖ಹುಂಬ್ಲೆ ಚಾಬೊನ್ ಜಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್
ಶೆಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ಕ್ಯಾರೆಟಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಸಾಂಗಾತಾ ಬಾದಾಮ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ವಾಟುನ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ
ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಖಾಜುರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಕಾಳಿಂಗ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಬರಿ
ಜಾತಾ.

❖ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆಂಗಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಉಣೆ
ಜಾತಾ.

❖ಜಿಬೆರ್ ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನಾರ್ಲಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ತವಳ್
ತವಳ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆತಾ.

❖ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ನಿದ್ಚೆಪಯ್ಲೆಂ ಸಾಲಿ ಸಮೇತ್ ಏಕ್ ಕೆಳೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್
ಮಯಾಕ್ ಜಾತಾ.

❖ವಾಂಯ್ಗ್ಯಾಚೊ ಸಾರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಪ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾ.

❖ಹುನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಉದಕ್ ಖತ್ಕತ್ತಾನಾ ಚ್ಯಾರ್ ಜಿರೆಂ ಘಾಲ್ನ್
ಉಕಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಕೊಯ್ತಿ, ಬ್ಲೇಡ್ ಯಾ ಸುರಿಯೆಚೊ ಘಾಯ್‌ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ ವಾಟುನ್
ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಹಾತ್‌ಪಾಯ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚ್ಯಾರ್ ಲೊಸುಣೆಚ್ಯೊ ಬೊಯೊ ದುದಾಂತ್
ಉಕಡ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ರಾತಿಂ ಜೆವಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಚಲ್ಲ್ಯಾರ್
ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್
ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಯ್ಣಾವೆಳಾರ್ ಪೊಂಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಸುಕೊ ಪೊವ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಳೊ ದೂಕ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ತಾನಾ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಧಖ್ಖಾಲ್ ಭರೊನ್ ತೊಂದ್ರೆ ಜಾತಾತ್ ತರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ತೆಂ ಉದಕ್ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಗಳಗಳ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ಸುಕ್ಯೊ ದಾಕೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

ಕಾಳ್ಯಾ ಆಂಕ್ರೆಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲೆ ದಂತ್ ಮೊರ್ತಾತ್, ಜಿವಾಕೀ ಬರೆಂ.

ಹಾತ್ ಯಾ ಪಾಂಯ್ ಫುಟ್ಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ತ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಘುಸ್ಟುನ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಸೊಡ್ನ್ ಧುಯ್ಜೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೋಣಿ ಪುಸಿಜೆ.

ಹಳ್ದಿಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ತುಳ್ಸಿಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಝುರವ್ನ್ ಚಮ್ಡ್ಯಾಚೆ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆ ಪಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

ರಾಂದ್ತಾನಾ ಹುನ್ ವಸ್ತು ಆಂಗಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಜಾಗೊ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್ ದವರಿಜೆ. ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಅಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂಪಣ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ಗರ್ಮೆನ್ ದೊಳೆ ತಾಂಬ್ಡೆ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್ ಸಾಕ್ರಿಚೆಂ ಉದಕ್ ಯಾ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ತೂಪ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜೆ.

ಖಡ್ಯಾಸಾಕರ್ ಆನಿ ಏಳ್, ಚಿತ್ತುರ್ಲಿಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಚಿ ಘಾಣ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

ಕನ್ಪಿರೆ ಭಾಜಿ ಬರಿ ಕರ್ನ್ ವಾಟುನ್ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖಡ್ಯಾ ಸಾಕರ್ ಏಳಾಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

ಏಕ್ ದೋನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ, ಚ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಜಿರೆಂ ಖೊಡ್ಯಾ ಸಾಕ್ರಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿಜೆಚಿ ರೂಚ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ಪೊಟ್ಕೊಳೆಚಿಂ ಪುಲಾಂ ಜಿರ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ತೂಪ್ ಘಾಲ್ನ್ ಭಾಜುನ್ ಚೆಟ್ನಿ ಕರ್ನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

❖ಚಿತ್ತುರ್ಲೆಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊವ್ ಆನಿ ಚಿಮ್ಟಿ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್, ಖೊಂಕ್ಲಿ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾ.

❖ಕಾಳೆಂ ತುಳ್ಸಿ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ಫೊಡ್ ಯಾ ಘಾಯಾಂಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಗೊಂವಾಂ ಪೀಟ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಮೋಳ್ನ್ ಚಪಾತಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚಪಾತ್ಯೊ ಮೋವ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಜಿರೆಂ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್, ಭಾಜುನ್ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉದಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗ್ಯಾಸಾಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.

❖ಖೊಂಕ್ಲಿ ಯಾ ತಾಪ್ ಯೇವ್ನ್ ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಸಕಾಳಿಂಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್, ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಯಾ.

❖ಸುಕೆಂ ಆಲೆಂ ದುದಾಂತ್ ರ್ಘುರವ್ನ್ ಕಪಾಲಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ನಪಂಯ್ಸ್ಟ್ ಜಾತಾ.

❖ಮದ್ಯಂಗಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ಪಾಯಾಂ ಪಂದಾಂ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಗರ್ಮಿ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ವೊಂಕೊಂಕ್ ಜಾತಾ? ಲಿಂಬ್ಯಾಚೆಂ ಸರ್ಬತ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಯಾ.

❖ಆಂಗ್ ಖೊರ್ಜುತಾ? ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ತುಳ್ಶಿ ಪಾನಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೊರ್ಜುಂಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊರೊಜ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಉಸ್ಮೊಡಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊವ್ ಆನಿ ತೂಪ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಉಕಡ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಟಾಟ್ಯಾಂಚಿ ಸಾಲ್ ಉಡಯ್ನಾಕಾತ್. ತಾಂತುಂ ಆರ್ಸೆ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಜಳ್ತಾತ್.

❖ಮಾತ್ಯಾಚೆ ಕೇಸ್ ಸುಕೊನ್ ರಘಡ್ತಾತ್ ತರ್ ವಿಟಮಿನ್ `ಎ` ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿಜೆ.

- ❖ಕಾನಾಕ್ ತುಳ್ಸಿ ರೊಸಾಚೊ ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಕಾನ್‌ದೂಕ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.
- ❖ಗುಲೊಬಾಚ್ಯೊ ಪಾಕ್ಳ್ಯೊ ವಾಟುನ್ ದೂದಾಚ್ಯಾ ಸಾಯೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ರಾತಿಂ ವೊಂಟಾಂಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.
- ❖ಮೆತಿಯೆ ಪಾಲೊ ತೂಪಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಶಿತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲೆ ದಂತ್ ಮೊರ್ತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಥಂಡಾಯೆಕ್ ಬರೆಂ.
- ❖ಗ್ಯಾಸ್ ಟ್ರಬಲ್ ಯಾ ಜಿರ್ವಣೆಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಳ್ಶಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ಲ್ಹಾಲ್ಹಾನ್ ಗುಳಿಯಾಂಪರಿಂ ಕರ್ನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.
- ❖ಚ್ಹಾಯೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪುರಾಸಣ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರೊನ್ ಕುಡಿಂತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರ್ತಾ.
- ❖ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ದಾಳ್ಬಾಂ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ದಿಶ್ಟಿಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.
- ❖ಆಣ್ಸಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಪೊಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.
- ❖ಕೆಳೆಂ ದುದಾಂತ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.
- ❖ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಪೊಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.
- ❖ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಲೆಕಾವರ್ತೊ ಶಾಂಪ್ವೂ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಕೆಸಾಂಕ್ ಬಾದಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.
- ❖ತೊವ್ಶೆಂ ರೌಂಡ್ ಕಾತರ್ನ್ ದೊಳೆ ದಾಂಪುನ್ ದೊಳ್ಯಾಂ ವಯ್ರ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಥಂಡಾಯ್ ಮೆಳ್ತಾ.
- ❖ಗ್ಲಿಸರಿನಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಆನಿ ದೂದ್ ಭರ್ಸುನ್ ತೋಂಡಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.
- ❖ಕಾಯ್ಶೋವ್, ನಾರ್ಲ್ ಆನಿ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್ ತಿಸ್ರೀ ವಾಟುನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಘುರ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಆ್ಯಪಲಾಚೊ ತೀರ್ಲ್ ವಾಟುನ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಂಬ್ರ್ಯಾಂ ಉಣಿಂ ಜಾತಾತ್.

❖ಮತ್ ಚುಕ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಯಾವ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ನಾಕಾಲಾಗಿಂ ಧರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಜಾತಾ.

❖ರಾತಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ನೀದ್ ಯೇನಾ ತರ್, ಅರ್ದೊ ಗೊಬ್ಲೊ ದುದಾಕ್ ಚ್ಯಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್, ಇಲ್ಲೆಶಿ ಖಿಡ್ಯಾ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜೆ.

❖ಮಾತ್ಯಾಚೆ ಕೇಸ್ ಝುಡ್ತಾತ್ ತರ್ ಪಿಯಾವ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಘುಶ್ಚಿಜೆ.

❖ತೊಂಡಾರ್ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚೆಪಯ್ಲಿಂ ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ಲ್ಲೆಂಚ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ಗೊಮ್ಟಿ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಯಾವ್ ವಾಟುನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಪಿಯಾವ್ ವಾಟುನ್ ಕೆಸಾಂಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಕಾಳೆ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಝುಡ್ಚೆಯಿ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.

❖ಡ್ಯಾಂಡ್ರುಫ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಧುತಾನಾ ಆಂಬೊಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಧಂಯ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ಮಾತ್ಯಾಚೆ ಕೇಸ್ ದರಗ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮೆತ್ಯೆಚೊ ಪಾಲೊ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಕೆಸಾಂಕ್ ಪುಸುನ್ ದೋನ್ ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನ್ಹಾಯ್ಜೆ. ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಕೇಸ್ ನಾಜೂಕ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಗಾಯ್‌ಚ್ಯಾ ದುದಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಬಾದ್ಮಾಂ ವಾಟುನ್ ಕಾಪ್ಸಾನ್ ಏಕ್ ಹಪ್ತೊವರೆಗ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಂಬ್ರ್ಯಾಂ ವಚೊನ್ ತೋಂಡ್ ಸೊಬಿತ್ ಜಾತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಜೊಕ್ತೆಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಕಾಳಿಂಗ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮೂತ್ ಸುಟ್ತಾ.

❖ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಉದ್ಕಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಹಳ್ದಿಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ತಾನ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ದುದಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ತೀನ್-ಚ್ಯಾರ್ ಎಳೊ ಸೊಲ್ಸ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮೂತ್ ಸುಟ್ತಾ.

❖ಹಿಂವೆಂ ದಿಸಾಂನಿ ತೊಂಡಾಚಿ ಕಾತ್ ಫುಟ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುದಾಚಿ ಸಾಯ್ ಸಾರೊವ್ಯೆತಾ.

- ಖೆವಾದ್ ಯಾ ಶಿರಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲೆಲ್ಯಾಂನಿ ಬೊಕ್ಡಿಚೆಂ ದೂದ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಚ್ಯಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.
- ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಯೆತಾ ತರ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಗಾಡ್ವಾಚೆಂ ದೂದ್ ಭರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.
- ಬೊಂಡ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಇಲ್ಲೊ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಂತ್ಲೊ ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.
- ಸಬಾರ್ ದೀಸ್ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದ್ಕಾನ್ ತೋಂಡ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ವಚೊನ್ ತೋಂಡ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.
- ಖೊಬ್ರೆಂ ಆನಿ ಗೋಡ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ನಿಜ್ಯೊ ಫುಟ್ ಜಾತಾತ್.
- ಕಾಂತ್‌ಲ್ಲೊ ನಾರ್ಲ್ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖಾಂಡುನ್ ತಾಕಾ ಖಿಡ್ಯಾಸಾಕರ್, ಎಳೊ ಫಾಲ್ಸ್ ಸದಾಂಯ್ ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್, ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ತಕ್ಮಣ್ ಫುಟಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಖಿಬ್ರ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ಗ್ಲಿಸರಿನಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾತಿಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಮೋವ್ ಪಡ್ತಾ.
- ಮುಳೊ ಆನಿ ಮೀಟ್ ವಾಟುನ್ ಇಚ್ಚು ಚಾಬ್ಲೆಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ.
- ಮುಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಾಪಾಂಕ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ, ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್, ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.
- ಜಿವ್ರೊ ಮುಳೊ ಚಪಾತಿ ಯಾ ಬಾಕ್ರೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ದೊಳೆ, ಕಾನ್, ಗಳೊ, ನಾಕಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸಾಂತ್ ಮುಳ್ಯಾಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ವಾಟುನ್ ಖೊರೊಜ್, ಕೀಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.
- ಇಲ್ಲೆಂ ಗೋಡ್ ಗಾಯ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ತೂಪಾಂತ್ ಭರ್ನುನ್ ಖಾಲಿ ಪೊಟಾಕ್ ಚ್ಯಾರ್ ದೀಸ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಅರ್ಧಿ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ಧಂಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಗೋಡ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.
- ಖೊಬ್ರೆಂ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫೊಡ್ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.

❖ಆಮ್ಸಾಣೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಪರ್ನೆಂ ಗೋಡ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಕುಸ್ಕಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಬೀಟ್‌ರೂಟ್ ಜಿವೊಚ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ವಿಟಮಿನ್ 'ಸಿ' ಮೆಳ್ತಾ.

❖ಬಟಾಣಿಚೆಂ ಪೀಟ್ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾತಿ ವಯ್ಲಿಂ ಖತಾಂ ಮಾಯಾಗ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬಟಾಣಿ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಉಕಡ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸುದೃಡ್ ಜಾತಾ.

❖ಟೊಮೆಟ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಬಟಾಣಿ ಉಕ್ಡುನ್ ನಿವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಿತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಆಣ್ಸಾಚೊ ರೋಸ್ ಕಾತಿಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಾಯ್ತಿ ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಆಣ್ಸಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವಣ್ ವಾಡ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲೊ ಹುಲೊಪ್‌ಯಿ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ಬಿಡಿ ಸಿಗ್ರೆಟ್ ವೊಡ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಆಣ್ಸಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಆಣ್ಸಾ ರೊಸಾಕ್ ಮೀಟ್, ಮಿರ್ಸಾಂಗೆ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವೊಳ್, ಶೆಳ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಇಚ್ಚು ಚಾಬ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ತುಳ್ಸಿ ರೊಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ರಾಂದ್ವಾ ಮೀಟ್ ಕರ್ನ್ನುನ್ ತಾಂತುಂ ಘೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫೊಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಮಾತ್ಯಾರ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆ ರಾವ್ತಾತ್ ಆನಿ ಮಾತ್ಯಾಚಿ ಕಾತ್ ಜಿವಾಳ್ತಾ.

❖ಆಂಗಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಮೀಟಾಚೊ ಶೆಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಸುಜ್ ದೆಂವ್ತಾ.

❖ರಾಂದ್ವಾ ಮೀಟ್ ಆಂಗಾಕ್ ಘಾಸುನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾಚೆಂ ಚಲಾವಣ್ ಬರೆಂ ಜಾತಾ.

❖ಜೆವ್ಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮುಳೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜೆವ್ಲೆಂ ಜೆವಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಿರ್ತಾ.

❖ಕಸಲಿಯಿ ಕೀಡ್ ಕಾನಾಭಿತರ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾನಾಂತ್ ಮೀಟಾ ಉದಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಕೀಡ್ ಮೊರ್ತಾ.

❖ಲೊಂಗಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೀಟ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಕೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆನಿ ಧರ್ಖಾಲ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

❖ಆಂಗಾಕ್ ತಿಳೆಲ್ ತೇಲ್ ರಗ್ಡುನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾಯಿ ಯೇನಾ.

❖ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕಾಳ್ಯಾ ತಿಳಾಕ್ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಖಡ್ಯಾ ಸಾಕ್ರಿ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊಕ್ಡೆಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ 15 ದಿಸಾಂನಿ ಮುಳ್ವ್ಯಾದಿಂತ್ ರಗತ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

❖ಉಜ್ಯಾಚ್ಯಾ ಫಾಯಾಂಕ್ ಕಾಳ್ಯಾ ತಿಳಾಚೆಂ ತೇಲ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೊಬು ಖೆಲ್ಯಾಕ್ ಜೆವಣ್ ಬರೆಂ ಜಿರ್ತಾ.

❖ಏಳಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಲಿಂಬ್ಯಾ ಶರ್ಬತಾಸಾಂಗಾತಾ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಗೊಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಕೆಳ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಏಕ್ ಏಳ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವ್ಯಾದ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

❖ಏಳಾಚೊ ಪಿಟೊ ದುದಾಂತ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ 2-3 ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಏಳೊ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೋಂಡ್ ಪರ್ಮಳ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಖಾಣ್ ಬರೆಂ ಜಿರ್ತಾ.

❖ಜಿರ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಏಳಾಚೊ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಕ್ ಬರೆಂ.

❖ಅಸ್ಕತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಣ್ಯಾ ತೇಲ್ ಲಾವ್ನ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವೊತಾಂತ್ ರಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ತಶೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಭಾಜ್ಲ್ಲೆ ಚಣೆ ಗೊಡಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಬೀಟ್‌ರೂಟ್ ಗಳ್ಳಿಲ್ಯಾರ್ ಬಿ.ಪಿ. ಸಾರ್ಕಿ ಜಾತಾ.

❖ಸೊಲ್‌ಲ್ಲೆ ಚಣೆ ಹುನ್ ಕರ್‍ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಸಾಬಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಚಣ್ಯಾ ಪೀಟ್ ವಾಪರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಮೋವ್ ಪಡ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಪರ್ಜಳ್ತಾ.

❖ಚಣ್ಯಾ ಪಿಟಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ನಾರ್ಲ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್, ಚಿಮ್ಟಿ ಹಳದ್ ಭರ್‍ಸುನ್ ಆಂಗಾಕ್ ಬರೆಂ ಮಾಲಿಶ್ ಕರ್‍ನ್ ಅರ್‍ದ್ಯಾ ವೊರಾನ್ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಫುಟ್ಚಿ ಆಡಾವೈತಾ.

❖ಲೊಂಗಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್‍ಣ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ದೂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ದಾಂತಾಕ್ ಲೊಂಗಾಚೆಂ ತೇಲ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಖಿಡ್ಯಾ ಮೀಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಏಕ್ ಲೋಂಗ್ ಚಿಂವೊನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ, ತಾಳ್ಯಾಂತ್ಲಿ ಖೊರೊಜ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಜಿವೆಂ ಸಾಸಾಂವ್ ಬರೆಂ ಕರ್‍ನ್ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಸಾಸಾಂವ್ ವಾಟುನ್ ಕಾತಿಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೀಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

❖ಪೊಣ್ಣ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ಸಾಸಾಂವ್ ಗಳ್ಳಿಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್‍ವಣೆಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ವೀಕ್ ಪೊಟಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಸಾಕ್ಕಿ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಸಾಸಾಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೀಕ್ ವೊಂಕೊನ್ ವೆತಾ.

❖ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಖಿಡ್ಯಾ ಸಾಕರ್ ಹುನ್ ದುದಾಕ್ ಭರ್‍ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಮಿರಿಂ ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ವೊಂವ್ಯಾಂ ಆನಿ ಮಿಟಾಸಾಂಗಾತಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ದವರ್‍ನ್ ರೋಸ್ ಗಿಳ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ದಾಕಾಂ ರೋಸ್ ಆನಿ ವ್ಹೊಂವ್ ಭರ್‍ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ರಗತ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಧಪ್ಕ್ಯಾ ದಾಕೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಅಲ್ಸರ್ ಯೇನಾ.

❖ಅಂಜೊಟ್ ಥೆಂಕ್. ಅಜೀರ್‍ಣ್ ಉಣೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ದಾಕಾಂರೋಸ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ.

❖ಸುಕ್ಯೊ ದಾಕೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜೊವ್ನ್ ಕಿಮ್ಸುನ್ ಗಾಳ್ನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

❖ಚಣ್ಯಾ ಪಿಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖಜೂರಾಚೆ ಚುರೆ ಘಾಲ್ನ್ ದೂದ್ ಆನಿ ಸಾಕ್ರಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಸುಕ್ಯೊ ದಾಕೊ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್.

❖ದಾಕಾಂ ರೊಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಹಳದ್ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಧಾ ದೀಸ್ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಹಳದ್ ಹುಲ್ಪಾವ್ನ್ ಗೊಬೊರ್ ಕರ್ನ್ ತ್ಯಾ ಗೊಬ್ರಾಂತ್ ದಾಂತ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾ ದೂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಗಾಯ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ದುದಾಕ್ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ, ಶೆಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ನಿತಳ್ ಹಳದ್ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಗಳ್ಳೆಲ್ಯಾರ್ ಜೆವಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಿರ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಧರ್ಖಾಲ್ ಯಾ ದಂತ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಸಾರವ್ನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಅಂಗಾವಯ್ಲೆ ಫೊಡ್ ವೆತಾತ್.

❖ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಕೆಂಡಾಂಚೆರ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಧುಂವ್ರೊರ್ ನಾಕಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ.

❖ಉಡ್ಪಾದಾಳ್ ತಾಂಬ್ಯೆ ಭಾಜುನ್ ದುದಾಂತ್ ಉಕಡ್ನ್ ಸುಕ್ಯೊ ದಾಕೊ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ವೊರ್ನ್ ಕರ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಉಡ್ಪಾದಾಳ್ ಥೊಡೆ ಘುಂಟೆ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ನ್ ತುಪಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಭಾಕ್ರಿ ಯಾ ಚಪಾತ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಬಾಳ್ತೆಂಕ್ ದೂದ್ ಭರ್ತಾ.

❖ಪಿಯಾವ್ ಭಾಜುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವ್ಣೆಕ್ ಬರೆಂ.

❖ವೊಂಟ್ ಫುಟೊನ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಪಿಯಾವ್ ಭಾಜುನ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ರಾವ್ತಾ.

❖ಜಿವೊ ಪಿಯಾವ್ ಸದಾಂಯ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾ.

❖ಧವೊ ಪಿಯಾವ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಪೀಳ್ನ್ ಕಾಡ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊರೊಜ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಗೊಡಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಪಿಯಾವ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ.

❖ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್, ಅರ್ದೆಂ ಚ್ಯಾ ಕುಲೆರ್ ಸೊಡಾ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

❖ತಾಪ್ ಯೆತಾನಾ ತವಳ್ ತವಳ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ಕೊಬಾ ರೋಸಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ, ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಆನಿ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮೂತ್ ಸುಟ್ತಾ.

❖ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

❖ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆಂಬೊಟ್ ದೆಂಕ್ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.

❖ತೊಂಡಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆ್ಯಪ್ಪಲಾಚೊ ಮಾಸಾಳ್ ಭಾಗ್ ವಾಟುನ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

❖ಆ್ಯಪ್ಪಲಾಚೊ ರೋಸ್ ಸದಾಂಯ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಅಲ್ಸರ್ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವಣ್ ವಾಡ್ತಾ, ತಾನ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್‍ಯಿ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಅರ್ದಿ ತಕ್ಲಿ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಯಾಂನಿ ಮಿಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಭಿತರ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಾ ತರ್ ಪಾನೊ ದಿಂವ್ಚೆ ರಾವವ್ನ್ ಆ್ಯಪ್ಪಲಾಚಿ ಕಾತ್ ಕಾಡ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ಗಾಳ್ನ್ ದುದಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ.

❖ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ದಾಂತಾಂಚೊ ಪರ್ಚ್ಯಳ್ ವಾಡ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ನಿಜಿಲ್ಲ್ಯಿ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್.

- ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಪೊಪಾಯ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.
- ಜೇವ್ಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪೊಪಾಯ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವಣ್ ವಾಡ್ತಾ.
- ಪೊಪಾಯೆಚ್ಯಾ ಸಾಲಿಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಧವೊ ದೀಕ್ ಘಾಯಾಂಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾಯ್ ವೆಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.
- ಮ್ಹೊಂವ್, ದೂದ್, ಪೊಪಾಯ್ ಸಾಂಗಾತಾ ವೊಕ್ತಾಪರಿಂ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ನವೊ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರ್ತಾ.
- ಪೊಪಾಯೆಚಿ ಸಾಲ್ ಕಾತಿಕ್ ಘುಶ್ಶಿಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿವಯ್ಲಿಂ ಖತಾಂ ವೆತಾತ್.
- ಪೊಟಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಆನಿ ಚಡ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ತಾ ತರ್ ಶಿಂವ್ತ್ಯಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆವ್ಯೆತ್.
- ಏಕ್ ಗೊಬ್ಬೊ ಜಿರ್‍ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಏಕ್ ಏಳ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪದ್ರ್ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.
- ಏಕೇಕ್ ಕುಲೆರ್ ಸಾಕರ್, ಜಿರೆಂ, ಸುಕೆಂ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಚಾಬ್ಣಿ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ಏಕ್ ಚ್ಹಾಯೆಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಆನಿ ತೀನ್-ಚ್ಯಾರ್ ಎಳೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಇಲ್ಲೊ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ 5-6 ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ಜಿರ್‍ಯಾ ಪಿಟೊ ಆಂಬೊಟ್ ತಾಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಇಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.
- ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ರಘುರೊವ್ನ್ ತೆಂ ಪೇಸ್ಟ್ ಕಪಾಲಾಕ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ಕಾಂಬೊಳ್ ಪಾಂಗೊರ್ನ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಘಾಮ್ ಯೇವ್ನ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ಜಿಬೆಕ್ ರೂಚ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆ ತವಳ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ, 4-5 ಜಿರೆಂ ಆನಿ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಖಡ್ಯಾ ಸಾಕರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಚಾಬೊನ್ … ವಾಡ್ತಾ.



❖ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ ಕೆಂಡಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಾಂತ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾಂ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ತಾಜಾ ದುದಾಕ್ ಸುಕ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ಡುವೊ ರೋಗ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

❖ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಜಿರೆಂ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಭುಕ್ ವಾಡ್ತಾ. ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವಣ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಜಿವ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಆನಿ ಅನ್ನಿಟೆಕ್ ಸಂಬಂದ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸಮಸ್ಸೆ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್.

❖ಜಿವ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ ಮಿಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವಣ್ ಸುದಾರ್ತಾ.

❖ಬೆಡೊ ಚಾಬೊನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ನಿಜ್ಞ್ಯೊ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ವಾಡ್ತಾ.

❖ಸದಾಂಯ್ ಪೊಪಾಳ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲಿ ಘಾಣ್ ವೆತಾ.

❖ಮೆತಿಯೆ ಪಾಲೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್, ಪಾಟ್-ಪೆಂಕ್ಟಾಚಿ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಮೆತಿಯೆಚೆ ಪೊಳೆ ಕರ್ನ್ ಮೆತಿಯೆ ಭಾಜಿಯೆಚ್ಯಾ ನಿಸ್ತ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಾತಾ ಪಾಯಾಂಚಿ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

❖ಮೆತಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ನ್ ವಾಟುನ್ ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ದುದಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ನಿವ್ಳ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚೆ ಪಯ್ಲಿಂ ತೊಂಡಾಕ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ದುಸ್ರೆ ದಿಸಾ ಸಕಾಳಿಂ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾನ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಚಿವೊಳ್ಲ್ಲಿ ತೊಂಡಾಚಿ ಕಾತ್ ಸುದಾರ್ತಾ.

❖ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಮೆತಿ ಭಾಜುನ್ ಪೇಜ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ಪ್ಯಾಂತ್ ದೂದ್ ವಾಡ್ತಾ.

- ಖೊಬ್ರ್ಯಾ ತೆಲಾಕ್ ಮೆತಿ ಘಾಲ್ನ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕೇಸ್ ಧವೆ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆಡಾವ್ಯೆತಾ. ಆವ್ದೆಂತ್ ಸದಾಂಯ್ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾನ್ ಮಾತ್ಯಾರ್ ನ್ಹಾಯ್ಜೆ.
- ಕಾಂಡಿಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಆನ್ಕಿಟೆಂತ್ಲ್ಯೊ ಕಿಡಿ ಮೊರ್ತಾತ್.
- ಮೆತಿಯೆ ಭಾಜಿ ಆನಿ ಮುಳೊ ರುಚಿ ತೆಕಿದ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್, ತುಪಾಚೆಂ ಫೊಣ್ಣ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ.
- ಸದಾಂಯ್ ಕೆಳಿಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಉಡಾಸಾ ಸಕತ್, ಜಿರ್ವಣೆ ಸಕತ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ವಾಡ್ತಾ.
- ನೇಂದ್ರ ಕೆಳ್ಯಾಚೊ ತೀರ್ಲ್ ಬರೊ ಕರ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಜಿರ್‍ಯಾ ಪಿಟೊ, ಆಲ್ಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಗೋಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸದಾಂಯ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅಲ್ಸರ್ ಜಾಯ್ನಾ.
- ಗರ್ಬೆಸ್ತಿಣೆಂನಿ ಸದಾಂಯ್ ಕೆಳಿಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾವೆಳಿಂ ಚಡ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.
- ಸದಾಂಯ್ ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕನ್ಪಿರೆ ಪಾಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಮೆಂದು ಚುರುಕ್ ಜಾತಾ.
- ಪೊಟಾಂತ್ ಚಾಬ್ಣಿ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುಕೆಂ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಕನ್ಪಿರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.
- ಮುತ್ತಾನಾ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಗೊಬ್ರೊ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಕ್, ಇಲ್ಲೆಂ ಗೋಡ್ ಆನಿ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಕನ್ಪಿರೆ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ದೋನ್-ತೀನ್ ದೀಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹುಲೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.
- ಸದಾಂಯ್ ಖಾಣಾಂತ್ ಜಿವಿ ಕನ್ಪಿರ್ ಗಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಂತ್ ಲೊಂಕ್ಡಾಚೊ ಅಂಶ್ ವಾಡ್ತಾ.
- ಹರ್ಪ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಕನ್ಪಿರ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತೊ ಪಿಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ನ್, ಗಾಳ್ನ್ ತ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ದೂದ್, ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.
- ಕನ್ಪಿರ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತೂಪಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ಜಿಬೆಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫೊಡ್ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್.

ಬ್ರಾಂ ಆನಿ ಕಾತಿ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಖತಾಂಕ್ ಕನ್ಪಿರೆ ಪಾಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ
ಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಉಣಿ ಜಾತಾತ್.

ತಿ ಕಸಾಯಾಕ್ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್, ಆಂಬೊಟ್ ಧೆಂಕ್,
ಳ್ಚೆಂ, ತಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಲೊಳ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

ದಾಬ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಂವಾ ಮೂಸ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಲೊಸುಣ್ ವಾಟುನ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್
ರೊಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

ಸುಣೆ ಸರ್ಲಾಂ ಆನಿ ಮೀಟ್ ವಾಟುನ್ ಘಾಯಾಂಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾಯ್
ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್.

ಸುಣೆ ರೊಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಇಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ದಂತ್ ಮೊರ್ತಾತ್.

ಂಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಗರ್ಮಿ ವಾಡ್ತಾ. ಶಿರಾಂನಿ ಉಲ್ಲಾಸ್
ತಾ.

ಾದೆ ಪಿಡೆಕ್ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ. ಕೊಲೆರಾಕ್‌ಯಿ ಲೊಸುಣ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ.

ಂಯ್ ದುದಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

ಳ್ತಿಂನಿ ಲೊಸುಣ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ಕಾಪ್ಸಾಂತ್ ಗುಟ್ಲಾವ್ನ್ ನಿದ್ತಾನಾ ಲಾಗಿಂ
ರ್ಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳಿನ್ ಕಾನ್ ಕೆಪ್ಪೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಎಕ್ಚ್ ವಾಟ್



Indian NONI™

Natural Food Supplement

Add Life to Living



ಹೆಂ ಪ್ರಕೃತೆನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಇನಾಮ್

ನೊನಿ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ :

● ಜೀವ್ ಕಣಾಂ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾತ್ ● ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಪ್ರಬಳ್ ಜಾತಾ ● ದೂಕ್ ನಪಂಯ್ಜ್ ಜಾತಾ
● ರಗಾತ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ ● ಉಡಾಸ್ ಆನಿ ಎಕಾಗ್ರತಾ ವಾಡ್ತಾ ● ಅಸ್ಕತ್ ಜೀವ್ ಘಟ್ ಜಾತಾ
● ಜಿರ್ವಣ್ ವಾಡ್ತಾ

ಸಂಸಾರಾರ್ 'ನೊನಿ' ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್

■ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ■ ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ■ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆರ್ತ್ರೈಟೀಸ್ ■ ದುಕಿಂಕ್ ನ ಬ್ಲಡ್‌ಪ್ರೆಶರ್ (ಹೈ/ಲೊ)
■ ಉಸ್ಮಡ್ ■ ತಕ್ಲಿ ಘಡಾಪಡ್ ■ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರೋಲ್ ■ ಜೊಯಿಂಟ್ ಪೇಯ್ನ್ ■ ಕಿಡ್ನೆಚಿ ಪಿಡಾ
■ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ■ ಘಾಯ್ ■ ಅಜೀರ್ಣ್‌ಪಣ್ ■ ಮತಿಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ■ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಅಲ್ಸರ್
■ ಕಾತಿಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ■ ಅಲ್ಸರ್ ■ ಸೈನಸ್ ■ ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ.... ಇತ್ಯಾದಿ

ಫೆ ಖಾತ್ರೆಚೆಂ ಇಂಡಿಯನ್ ನೋನಿ

ನೊನಿ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಲಾಬಯ್ತಾ.
"ಪ್ರಕೃತಿ ಅವಯ್ಚ್ಯಾ" ಗರ್ಭಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಟೊನಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

"Indian Noni has 150+ Neutraceuticals"

LEWIS TRADING CO.

#318, Kunil Complex, Bendoorwell, Kankanady, Mangalore - 2.
Ph : 0824 - 4258329